

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீ ஹயக்ரீவர் ட்ரஸ்ட்

நமது பாரததேசத்தின் லோகக்ஷேமத்தை முன்னிட்டு நமது மாநிலம் கல்வியில் முதல் மாநிலம் என்ற பெருமையடைவதற்காகவும் அனைத்து ஜாதி, மத, பேதமின்றி பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவ, மாணவிகளின் கல்வி முன்னேற்றத்தை மனதில் கொண்டு ஸ்ரீ ஹயக்ரீவ பகவானின் பரிபூர்ண அநுக்ரஹத்துடன் ப்ரதி வருஷம் ஜனவரி மாதம் ஸ்ரீஹயக்ரீவ மஹாயக்ரு மஹோத்ஸவம் மிகவும் உற்சாகத்துடன் கோலாகலமாக நடைபெறுகிறது. இதில் அனைத்து ஜாதி, மத, பேதமின்றி குழந்தைகளுக்கும் மற்றும் பக்தர்களுக்கும் ஸ்ரீஹயக்ரீவ பகவானின் மஹாபிரஸாதங்கள் அன்னதானங்கள் மற்றும் ஏழை, எளிய மாணவ, மாணவிகளுக்கு கல்வி உதவித்தொகைகள் வழங்கப்படுகிறது. ஆதலால் இன்னும் வெகுவிமரிசையாக தடையின்றி தொடர்ந்து நடைபெறுவதற்கு உங்களுடைய ஆதரவைத் தருமாறு ப்ரார்த்திக்கிறோம்.

பக்த ஜனங்கள் மேலும் ச்த்காரியங்கள் நடைபெறுவதற்கு தாங்களால் இயன்ற பொருளுதவி, பணயுதவி செய்யுமாறு ப்ரார்த்திக்கிறோம். மேலும் காசோலை, DD, அனுப்புவோர் கீழ்க்கண்ட விலாசத்திற்கு அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். தாங்கள் கொடுக்கும் நன்கொடைகளுக்கு 80 G. வருமான வரி உண்டு. ஸர்வே ஜனா: ஸுகினோ பவந்து

ஸ்ரீ ஹயக்ரீவர் ட்ரஸ்ட்

5/3, “ஸ்ரீக்ருஷ்ண பவனம்” மஹாலக்ஷ்மி நகர், ராமாபுரம், சென்னை - 600 089.

செல் : 98410 18879 / 98410 65559. www.ramramvadhyar.com

1

* பொருளடக்கம் *

ஸ்ரீ வைஷ்ணவ த்ரிகால சந்த்யா வந்தனம்	5-12	ப்ரம்யக்ஞம் ஆபஸ்தம்பம்	35-36
பஞ்சகவ்யம்	13	போதாயன ப்ரம்யக்ஞம்	37-41
லகு த்ரூவாராதனக்ரமம்	14-15	யஜர்வேத ஆவணி அவிட்டம்	42
தென்கலை சாற்றுமுறை க்ரமம்	16-17	காண்டரிஷி தர்ப்பணம் (ஆபஸ்தம்பம்)	43
வடகலை சாற்றுமுறை க்ரமம்	18-20	போதாயன காண்டரிஷி தர்ப்பணம்	44
மடம், முனித்ரம் சாற்றுமுறை	21-24	யஜர்வேத போதாயன வேதாரம்பம்	45
ரிக்வேத ப்ரம்மயக்ஞம்	25-26	காயத்ரீ ஜபம் - ராகு கால எமகண்டம்	47
ரிக்வேத ஸமிதா தானம்	27	ரிக்-ஸாம அமாவாசை தர்ப்பணம்	48-50
ரிக்வேத ஆவணி அவிட்டம்	28-30	யஜர்வேத அமாவாசை தர்ப்பணம்	51-56
ரிக்வேத யக்ஞோபவீத தாரணம் - வேதாரம்பம்	31	தீட்டு விஷயம்	57-58
காமோகாரீஷீத் ஜபம்	32	தர்ப்பண அட்டவணை	59
யஜர்வேத சமிதாதானம்	33-34	ஸுதர்சன அஷ்டகம்	60

2



உடையவர், ஸ்ரீபெரும்புதூர்

ராம் ராம்

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமானுஜாய நம:

ராம் ராம்

நித்ய கர்மானுஷ்டான விதிகள் ஸ்ரீபகவத் பாகவத ஆசார்ய அனுக்ரஹத்துடன் வெளியிடுகிறோம். இதில் சுலபமாக புரிந்துகொண்டு அனுஷ்டிக்கும் வகையில் இந்த புத்தகம் வெளியிடப்படுகிறது. இந்த புத்தகம் வெளிவர தாராளமான மனம் படைத்த சில பெரியவர்கள் தங்கள் விளம்பரங்கள் மூலம் அளித்துவரும் பண உதவியால் **ஸ்ரீ ஹயகர்வர் டர்ஸ்டின்** மூலமாக வெளியிட்டுள்ளோம். மேலும் விளம்பரங்கள் மூலமும் நன்கொடை மூலமாகவும் பணம் அளித்தவர்கள் குடும்ப மற்றும் வியாபாரங்கள்.

3

மேலும் மேலும் அபிவ்ருத்தி அடைந்து ஆயு:, ஆரோக்யம், ஐஸ்வர்ய அபிவ்ருத்தி, மனச்சாந்தி, குடும்ப ஒற்றுமை மற்றும் ஸகல கேஷமங்களும் உண்டாகும்படி ஸ்ரீஸீதாலக்ஷ்மண பரத சத்ருக்ன ஹனுமத் ஸமேத ஸ்ரீ சக்ரவர்த்தி திருமகனை ப்ரார்த்திக்கிறோம். அடியோங்களுடைய இந்த முயற்சி வரப்போகும் ஆண்டுகளிலும் தடையின்றி தொடர்ந்து நடைபெறுவதற்கு உங்கள் எல்லோருடைய ஆதரவையும் அன்புடன் ப்ரார்த்திக்கிறோம்.

அடியோங்கள் முடிந்தளவு திருத்தமாக செய்திருக்கிறோம். இதில் ஏதேனும் பிழையிருப்பின் அவற்றை பெரியோர்கள் பொருத்தருளும்படி பிரார்த்திக்கிறோம்.

K. ராகவன் வாத்யார்

98410 18879 / 97101 50819

E-mail tkrs51@gmail.com

K. லக்ஷ்மி நாராயணன் வாத்யார்

98410 65559

E-mail: tklnarayanan@yahoo.com /

tklnarayanan@gmail.com

website : ramramvadhyar.com

தொடர்புக்கு :

5/3, “ஸ்ரீக்ருஷ்ண பவனம்” மஹாலக்ஷ்மி நகர், ராமாபுரம்,
சென்னை - 600 089. போன் : 4856 6610

4

ஸ்ரீ வைஷ்ணவ ஸந்த்யாவந்தனம்

1. ஆசமனம்

கைகால்கள் அலம்பிக்கொண்டு, காலையில் கிழக்கு முகமாகவும், மத்யானம் மற்றும் சாயங்காலத்தில் வடக்கு முகமாகவும், உள்ளங்கையில் சிறிதளவு தீர்த்தம் எடுத்துக்கொண்டு, கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களைச் சொல்லி முறையே மூன்று தடவை உட்கொள்ள வேண்டும். இது ஆசமனம், இப்படி இரண்டு முறை செய்யவேண்டும்.

ஓம் அச்யுதாய நம: - ஓம் அநந்தாய நம: - ஓம் கேடாவிந்தாய நம:

பிறகு வாயை இருமுறை ஜலத்தால் (தீர்த்தத்தால்) துடைத்து, கையை அலம்பிய பிறகு, கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களை சொல்லி, அந்த அந்த விரலால் அந்த அந்த பாகங்களைத் தொடவும்.

மந்திரம்	வலது கைவிரல்	இடம்
ஓம் கேசவாய நம:	கட்டை விரல்	வலது கன்னம்
ஓம் நாராயணாய நம:	கட்டை விரல்	இடது கன்னம்
ஓம் மாதவாய நம:	மோதிர விரல்	வலது கண் இமை (மூடியபடி)
ஓம் கேடாவிந்தாய நம:	மோதிர விரல்	இடது கண் இமை (மூடியபடி)
ஓம் விஷ்ணவே நம:	ஆள்காட்டி விரல்	மூக்கு வலதுபுறம்
ஓம் மதுஸூதாய நம:	ஆள்காட்டி விரல்	மூக்கு இடதுபுறம்
ஓம் தரிவிக்ரமாய நம:	சுண்டு விரல்	வலது காது
ஓம் வாமநாய நம:	சுண்டு விரல்	இடது காது
ஓம் ஸ்ரீதாய நம:	நடு விரல்	வலது தோள்
ஓம் ஹ்ருஷீகேஸாய நம:	நடு விரல்	இடது தோள்
ஓம் பத்மநாய நம:	கட்டை விரல் தவிர மற்ற 4 விரல்கள்	தொப்புள்
ஓம் தாமோதராய நம:	எல்லா விரல்களும்	தலை (உச்சி)

2. ப்ராணாயாமம்

ஆள்காட்டி விரல் மற்றும் நடு விரலை மடக்கி, கட்டை விரல் மற்றும் மோதிர விரலால் மூக்கை மூடியபடி சொல்லவும்.

ஓம் பூ₄: - ஓம்பு₄வ: - ஓகும் ஸுவ: - ஓம் மஹ: - ஓம் ஜன: - ஓம் தப: - ஓகும் ஸத்யம் - ஓம் / தத் ஸவிதுர் வரேண்யம் / ப₄ர்கே₃ா தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி / தீ₄யோ யோந: ப்ரசோத்யாத் / ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: / அம்ருதம் ப்₃ரஹ்ம / பூ₄ர்பூ₄வஸ்ஸுவரோம்.

3. ஸங்கல்பம்

காலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ப்ராத: ஸந்த்யாம் உபாசிஷ்யே)

மதிய ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், மாத்யான்னிகம் கரிஷ்யே)

மாலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ஸாயம் ஸந்த்யாம் உபாசிஷ்யே)

என்று ஸங்கல்பம் செய்து, கைகளை கூப்பி - ஓம் என்று தீர்த்தத்தில் எழுதி கேசவாய நம: என்று தீர்த்தத்தால் நெற்றிக்கு இட்டுக் கொள்ளவும்.

4. ப்ரோக்ஷணம்

ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் தீர்த்தத்தை தலையில் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ளவும்.

(1) ஆபோஹிஷ்டா / மயோ பூ₄வ: (2) தாந ஊர்ஜே / த₄த₄தந (3) மஹே ரணாய / சக்ஷே (4) யோ வ: / ஸிவ தமோ ரஸ: (5) தஸ்ய பா₄ஜயதேஹ ந: (6) உஸதீரவ மாதர: (7) தஸ்மா / அரங்க₃மாம வ: (8) யஸ்யக்ஷயாய ஜிந்வத என்று முழங்கால்கள் மீது ப்ரோக்ஷித்து (9) ஆபோ ஜநயதா ச ந:- என்று தலையில் ப்ரோக்ஷித்து (10) பூ₄ர்பூ₄வஸ்ஸுவ: என்று தலையை சுற்றிப் பிரதக்ஷிணமாக தீர்த்தத்தை சுற்றவும்.

5. ப்ராசனம்

காலை சந்த்யாவந்தனத்தில் வலது உள்ளங்கையில் தீர்த்தத்தை எடுத்துக்கொண்டு

ஸூர்யஸ்ச / மிமந்யஸ்ச / மந்யபுத்யஸ்ச / மந்யுக்ருதேப்₄ய: / பாபேப்₄ய: / ரக்ஷேந்தாம் / யத் ராத்ரியா / பாபமகார்ஷம் / மநஸா வாசா / ஹஸ்தாப்₄யாம் / புத்₃ப்யாமுத₃ரேண / ஸிஸநா / ராத்ரிஸ்த₃ய₃ / அவலும்பது / யத் கிஞ்ச தூ₃ரிதம் மயி / இத₃மஹம் / மாமம்ருத யோநௌ - ஸூர்யே ஜ்யோதிஷி / ஜஹோமி ஸ்வாஹா என்று உட்கொள்ள வேண்டும். பிறகு ஆசமனம்.

மாத்யாநிகத்தில் (மதியவேளையில்)

வலது உள்ளங்கையில் தீர்த்தத்தை எடுத்துக்கொண்டு

ஆப: புநந்து / ப்ருதி₂வீம் / ப்ருதி₂வீ / பூதா / புநாது மாம் / புநந்து / ப்₃ரஹ்மணஸ்பதி: / ப்₃ரஹ்ம பூதா / புநாது மாம் / யதுச்சிஷ்டம் / அபே₄ஜயம் / யத்₃வா / துஸ்சரிதம் மம / ஸர்வம் புநந்து / மமபோஸதாஞ்ச / ப்ரதீக்ரஹக்கு ஸ்வாஹா என்று உட்கொள்ள வேண்டும். பிறகு அசமனம்.

மாலை சந்தியாவந்தனத்தில்

வலது உள்ளங்கையில் தீர்த்தத்தை எடுத்துக்கொண்டு

அக்₃நிஸ்ச / மாமந்யுஸ்ச / மந்யபுதயஸ்ச / மந்யக்ருதேப்₄ய: / பாபேப்₄யோ ரக்ஷந்தாம் / யத்₃ஹ்நா / பாபமகாரிஷம் / மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்₄யாம் / ப்₄யாமுத்யுரேண ஸிஸநா / அஹஸ்தத்₃ / அவலும்பது / யத்கிஞ்ச / த்₃ரிதம் மயி / இதுமஹம் / மாமருதயோநௌ / ஸத்யே ஜ்யோதிஷி / ஜுஹோமி ஸ்வாஹா
சொல்லி தீர்த்தத்தை உட்கொள்ளவும். பிறகு அசமனம் ஒருமுறை.

6. புநப்ரோக்ஷணம்

ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் தீர்த்தத்தை தலையில் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ளவும்.

த₃தி₄க்ராவிண்ணோ / அிகாரிஷம் / ஜிஷ்ணோரஸ்வஸ்ய / வாஜிந: / சுரபி₄ நோ முக்₂கரத் / ப்ரண ஆயுகு₃ம்ஷி / தாரிஷத் (1) ஆபோஹிஷ்டா/ மயோ பு₄வ: (2) தாந ஊர்ஜே / த₃த₄தந (3) மஹே ரணாய / சக்ஷேஸே (4) யோ வ: / ஸிவ தமோ ரஸ: (5) தஸ்ய பா₄ஜயதேஹ ந: (6) உஸதீரவ மாதர: (7) தஸமா / அரங்க₃மாம வ: (8) யஸ்யக்ஷயாய / ஜிந்வத என்று முழங்கால்கள் மீது ப்ரோக்ஷித்து (9) ஆபோ ஜநயதா ச ந: என்று தலையில் ப்ரோக்ஷித்து (10) பூ₄ர்பூ₄வஸஸுவ: என்று தலையை சுற்றிப் பிரதக்ஷிணமாக தீர்த்தத்தை சுற்றவும்.

7. அர்க்ய ப்ரத்யானம்

ஒரு முறை ப்ராணாயாமம் செய்து விட்டு

காலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ப்ராத: ஸந்த்யாம் அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

மதிய ஸங்கல்பம்

ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், மாத்யான்னிகம் அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

மாலை ஸங்கல்பம்

ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ஸாயம் ஸந்த்யாம் அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

என்று சங்கல்பம் செய்து, இரண்டு கைகளிலும் தீர்த்தம் எடுத்துக்கொண்டு **காலையில் மூன்று முறையும், மதியம் இரண்டு முறையும், மாலை மூன்று முறையும்** கீழ்க்கண்ட காயத்ரி மந்திரத்தை சொல்லி தீர்த்தத்தை கீழே விடவும்.

ஓம் பூ₄ர்பூ₄வஸஸுவ: தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கே₃ா தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி தியோ யோ ந: ப்ரசோத்யாத்:

8. ப்ராயசித்தார்த்த அர்க்யம்

ஒரு முறை ப்ராணாயாமம் செய்து விட்டு

காலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ப்ராத: ஸந்த்யாம் ப்ராயசித்தார்த்த அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

மதிய ஸங்கல்பம்

ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், மாத்யான்னிகம் ப்ராயசித்தார்த்த அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

மாலை ஸங்கல்பம்

ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜஞ்யா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ஸாயம் ஸந்த்யாம் ப்ராயசித்தார்த்த அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே)

கீழ்க்கண்ட காயத்ரி மந்திரத்தை சொல்லி தீர்த்தத்தை கீழே விடவும். ஒரு தடவை.

ஓம் பூ₄ர்பூ₄வஸஸுவ: தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கே₃ா தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி தியோ யோ ந: ப்ரசோத்யாத்:

கைகளை கூப்பிக்கொண்டு “அஸாவாதி₃த்யோ பி₃ரஹ்ம” என்று சொல்லவும்.

9. கேசவாதி நாம தர்ப்பணம்

ஒரு முறை ஆசமனம் செய்து கீழ்க்கண்ட பன்னிரு நாமங்களைச் சொல்லி தர்ப்பிக்கவும் (இரண்டு கைகளால் தீர்த்தம் சேர்க்கவும்).

கேசவம் தர்ப்பயாமி / நாராயணம் தர்ப்பயாமி / மாத₄வம் தர்ப்பயாமி / கோவிந்தும் தர்ப்பயாமி / விஷ்ணும் தர்ப்பயாமி / மது₄ஸீத₄நம் தர்ப்பயாமி / த்ரிவிக்ரமம் தர்ப்பயாமி / வாமணம் தர்ப்பயாமி / ஸ்ரீத₄ரம் தர்ப்பயாமி / ஹ்ருஷீகேஸம் தர்ப்பயாமி / பத்₄மநாப₄ம் தர்ப்பயாமி / த₃ாமோத₄ரம் தர்ப்பயாமி
பிறகு ஆசமனம் செய்யவும்.

10. ஜபம்

காலையில் கீழ்க்கு முகமாக நின்று, மதியத்தில் வடக்கு முகமாக நின்று, மாலையில் மேற்கு முகமாக உட்கார்ந்தும் செய்யவும். சுத்தமான இடத்தில் “ஓம் பூ₄ர்பூ₄வஸஸுவ:” என்று தீர்த்தத்தைப் ப்ரோக்ஷித்து, பிறகு உட்கார்ந்து கொண்டு ஒருமுறை ப்ராணாயாமம் செய்து, காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே என்று சங்கல்ப்பிக்கவும்.

காலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜ்ஞயா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ப்ராத: ஸந்த்யாம் காயத்ரீ மஹாமந்த்ரம் கரிஷ்யே)

மதிய ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜ்ஞயா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், மாத்யான்னிகம் காயத்ரீ மஹாமந்த்ரம் கரிஷ்யே)

மாலை ஸங்கல்பம் ஸ்ரீ ப₄க₃வதாஜ்ஞயா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம், ஸாயம் ஸந்த்யாம் காயத்ரீ மஹாமந்த்ரம் கரிஷ்யே)

பிறகு ப்ரணவஸ்ய (நெற்றியிலும்), ருஷிர் ப்ரஹ்ம (மூக்கிலும்), தேவீ காயத்ரீச் சந்த: (தூடையிலும்), பரமாத்மா தேவதா (வயிற்றிலும்) சொல்லி அந்த உடல் உறுப்புகளை தொடவும். பூராதீ (நெற்றியிலும்) / ஸப்த / வ்யா க்ருதீணாம் / அதிரி / ப்ருகு / உத்ஸ / வசிஷ்ட / கௌதம / காச்யப / ஆங்கீரஸ / ரிஷ்ய: / (மூக்கிலும்) காயத்ரீ / விஷ்ணுக் / அனுஷ்டுப் / ப்ருகதீ / சந்த: / த்ருஷ்டுப் / சந்தாகும்ஸி / (வயிற்றிலும்) அக்னி வாயோ / அர்க்கவாகீச வருண / இந்த்ர / விஸ்வே / தேவா: தேவதா: / ப்ராணாயாமே விநியோக:

பிறகு ப்ராணாயாமம் 11 முறை செய்யவும்.

ஆயாத்வித்த்ய அனுவாகஸ்ய (நெற்றியிலும்), வாமதேவ ருஷி: (மூக்கிலும்), அனிஷ்டுப்சந்த (தூடையிலும்), காயத்ரீ தேவதா (வயிற்றிலும்) சொல்லி அந்த அந்த உடல் உறுப்புகளை தொடவும்.

பிறகு கைகளை கூப்பிக் கொண்டு கீழே உள்ள மந்திரத்தை சொல்லவும்:

9

ஆயாது வரத₄ தே₃வீ / அக்ஷரம் / ப்₃ரஹ்ம ஸம்ஹிதம் |
க₃யத்ரீம் / ச₂ந்த₃ஸாம் / மாதா / இத₃ம் ப்₃ரஹ்ம / ஜ₃ஷஸ்வ ந: ||
ஓஜோஸி / ஸஹோஸி / பலமஸி / ப்₄ராஜோஸி / தே₃வானாம் / த₄ாம
நாமாஸி / விஸ்வமஸி / விஸ்வாய: / ஸர்வமஸி / ஸர்வாய:

கீழே உள்ள ஒவ்வொரு மந்திரத்தையும் சொல்லி இரண்டு கைகளாலும் காற்றை வாயினுள் தள்ளி, விழுங்கி, ஒவ்வொரு தேவதைகளையும் ஆவாஹனம் செய்யவும்:

அபி₄பூ₄ரோம் / க₃யத்ரீம் ஆவாஹயாமி / ஸாவித்ரீம் ஆவாஹயாமி / ஸர்ஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி
ஸாவித்ரீயா ரிஷி: (நெற்றியிலும்), விஸ்வமித்ர: / (மூக்கிலும்), தே₃வீக₃யத்ரீ சந்த₃: / (தூடையிலும்), ஸவிதா தே₃வதா (வயிற்றிலும்) சொல்லி அந்த அந்த உடல் உறுப்புகளை தொடவும். காயத்ரீ ஜபேவிநியோக:

கீழ்க்கண்ட காயத்ரீ ஜபத்தை சங்கல்பித்தபடி எண்ணிக்கையை. நிதானமாக, ஐந்து இடங்களில் இடைவெளி விட்டு ஜபம் செய்யவும்:
ஓம் / பூ₄ர்பூ₄வஸஸுவ: / தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் / ப₄ர்க்கோ தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி / தீ₃யோ யோந ப்ரசோத₃யாத்

11. உபஸ்தானம்

காலை ஸந்த்யா உபஸ்தானம் ஒரு முறை ப்ராணாயாமம் செய்துவிட்டு, ஸ்ரீப₄க₃வதாஜ்ஞா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம்) / ப்ராத: ஸந்த்யா / காயத்ரீ உபஸ்தானம் கரிஷ்யே என்று சொல்லி, கீழே உள்ள மந்திரங்களை நிற்கொண்டு சொல்லவும்.

உத்தமே / சிக₂ரே தே₃வி / பூ₄ம்யாம் / பர்வத மூர்தூநி / ப்₃ராம்மநேப்₄யோ / ஹ்ருக்யாநம் / க₃ச்சதே₃வி / யத₂ா ஸுக₂ம் ||
ஓம் மித்ரஸ்ய / சர்ஷணீத்₄ருத: - ஸர்வோ தே₃வஸ்ய ஸாநஸிம் / ஸத்யம் சித்ரஸ்ரவஸ்தமம் / மித்ரோ ஜநாந் / யாதயதி / ப்ரஜாநந் / மித்ரோ த₃ாத₄ார / ப்ருதி₂வீ / முத த₄யாம் / மித்ர: க்ருஷ்ரேநிமிஷாபி₄ சஷ்டே / ஸத்யாய ஹவ்யம் / க்₄ருதவத்₃விதே₄ம / ப்ரஸமித்ர / மர்தோ அஸ்து / பயஸ்வாந் / யஸ்த ஆதி₃த்ய / ஸிக்ஷிர் / வ்ரதேந / ந ஹந்யதே / ந ஜீயதே / த்வோதோ நைநம் / அகு₂ம்ஹோ அஸ்நோதி / அந்திதோ ந / தூ₄ராத:

மாத்யாஹ்னிக உபஸ்தானம் ஒரு முறை ப்ராணாயாமம் செய்துவிட்டு, ஸ்ரீப₄க₃வதாஜ்ஞா ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம்) / மாத்யாஹ்னிகம் / காயத்ரீ உபஸ்தானம் கரிஷ்யே என்று சொல்லி, கீழே உள்ள மந்திரங்களை நிற்கொண்டு சொல்லவும்.

10

உத்தமே / சிக₂ ரே தே₃ வி / பூ₄ ம்யாம் / பர்வத மூர்து₃ நி / ப்₃ ராம்மநே₄ யோ / ஹ்ருக்யாநம் / க₃ ச்சதே₃ வி / யத₂ ா ஸுக₂ ம்||

ஓம் ஆ ஸத்யேந / ரஜஸா / வர்தமாநே: நிவேஸயந் / அம்ருதம் / மர்த்யஞ்ச / ஹிரண்யயேந / ஸவிதா ரதே₂ ந / ஆ தே₃ வோ யாதி/
பூ₄ வனா விபஸ்யந் / உத்₃ வயம் / தமஸஸ்பரி / பஸ்யந்தோ ஜ்யோதிருத்தரம் / தே₃ வம் / தேவத்ரா / ஸூர்யம் / அக்நம் / ஜ்யோதிருத்தமம்/
உத்₃ த்யம் / ஜாதவேத₃ ஸம் / தே₃ வம் / வஹந்தி / கேதவ: / த்ருஸே விஸ்வாய / ஸூர்யம் / சித்ரம் தே₃ வாநாம் / உத்₃ கா₂ து₃ நீகம்/
சகூர்மித்ரஸ்ய / வருணஸ்யாக₂ நே: / ஆப்ராத₄ வா ப்ருதி₂ வீ / அந்தரிகூடம் / ஸூர்ய ஆத்மா / ஜக₂ த ஸ்தஸ்து₂ ஷஸ்ச /
தச்சகூர்₃ தே₃ வஹிதம் / புரஸ்தாத் சுக்ரமுச்சரத்||

என்று சொன்ன பிறகு கைவிரல்களை கோர்த்து (வ்யோம முத்திரை) நடுவில் உள்ள துவாரத்தின் வழியாக வலது கண்ணால் சூரியனைப் பார்த்து சொல்லவும் “பஸ்யேம / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / ஜிவேம / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / நந்த₃ மா / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / மோத₃ மா / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / ப₄ வாம / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / ஸ்ருணவாம / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / ப்ரப்₃ ரவாம ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / அஜீதாஸ்யாம / ஸரத₃ ஸ்ஸதம் / ஜ்யோக்ச ஸூர்யம் த்₄ ருஸே

கைகளை கூப்பிக்கொண்டு “ய உத்₃ க₂ ாந் / மஹாதோர்ணவாத் / விப்₄ ராஜமாந: / ஸூர்ஸ்ய / மத்₄ யாத் ஸமாவ்ருஷ்பே₄ லோஹிதாசு: / ஸூர்யோ விபஸ்சிந் மநஸா புநாது .

ஸாயம் ஸந்த₄ யா உபஸ்தானம் ஒரு முறை ப்ராணாயாமம் செய்துவிட்டு, ஸ்ரீப₄ க₃ வதாஜ்ஞா ப₄ க₃ வத் கைங்கர்ய ரூபம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்தியத்தம்) / ஸாயம் ஸந்த₄ யாம் / காயத்ரீ உபஸ்தானம் கரிஷ்யே என்று சொல்லி, கீழே உள்ள மந்திரங்களை நின்றுகொண்டு சொல்லவும்.

ஓம் இம்மே / வருண ஸ்ருதீ₄ ஹவ ம்அத்₄ யா ச / ம்ருடய / த்வாமவஸ்யராசகே / தத் த்வா யாமி / ப்ரஹ்மணா / வந்த₃ மாந: / ஸ்தத₃ ாஸாஸ்தே / யஜமாநோ ஹவிர்₄ : / அஹே₃ மாநோ / வருணேஹ பே₃ ரதி₄ / உருஸகு₂ ம்ஸ / மா ந: ஆயு: / ப்ரமோஷீ: / யச்சித்₃ தீ₃ தே / விஸோ யதா₂ / ப்ர தே₃ வ / வருண வ்ரதம் / மிநீமஸி / த்₄ யவி த்₄ யவி / யத் கிம் சேதம் / வருண தை₃ வ்யே / ஜநேபி₄ த்₃ ரோஹம் / மநுஸ்யாஸ்சராமஸி / அசித்தீ₃ / யத் தவ / த்₄ ர்மா யுயோபிம / மா ந ஸ்தஸ்தமாத் / ஏ₃ நஸ: / தே₃ வ ரீரிஷ: / கித்வாஸ: / யத் ரிரிபுர் / ந தி₃ வீ / யத்வா க₄ ா ஸத்யம் உத்₃ யந்ந வித்ம் / ஸர்வா தா விஷ்ய / ஸிதி₂ ரேவ தே₃ வ / அத₂ ா தே ஸ்யாம / வருண ப்ரியாஸ:

உபஸ்தானம் முடிந்த பிறகு (3 வேளையும்) தொடர்ச்சி ஸந்த₄ யாயை நம: / ஸாவித்ரயை நம: / க₃ யத்ரயை நம: / ஸரஸ்வத்யை நம: / ஸர்வாப்₄ ய: / தே₃ வதாப்₄ யோ நமோ நம: / என்று நான்கு திசைகளிலும் ஆவாஹனம் செய்த தேவதைகளை விடவும்.

11

பிறகு கைகளை கூப்பி “காமோகார்ஷீத் மன்யரகார்ஷீத் நமோ நம:” என்று சொல்லவும்.

பிறகு சாஷ்டாங்கமாக சேவித்து அபிவாதநம் பண்ணவும்.

பிறகு அந்தந்த திசைகளை (ஒவ்வொரு வேளை ஸந்த்யாவந்தனத்தில் முதல் நான்கும் நிற்கும் திசைக்கு ஏற்ப மாறும்) நோக்கி கைகளை கூப்பிக்கொண்டு கீழுள்ள மந்திரங்களை சொல்லவும்.

காலையம் மதியமும் மட்டும் ஓம் ப்ராச்யை தி₃ ஸே நம: (கிழக்கு) / ஓம் த₃ கூஷிணாயை தி₃ ஸே நம: (தெற்கு) / ஓம் ப்ரதிச்யை தி₃ ஸே நம: (மேற்கு) / ஓம் உத்₃ ச்யை தி₃ ஸே நம: (வடக்கு) / ஓம் ஊர்த்₄ வாய நம: (மேலே) / ஓம் அத₄ ராய நம: (கீழே) / ஓம் அந்தரிகூடாய நம: (வானம்) / ஓம் பூ₄ ம்யை நம: (பூமி) / ஓம் ப்₃ ரஹ்மணே நம: (ப்ரஹ்மர்) / ஓம் விஷ்ணவே நம: (விஷ்ணு).

சாயந்திரம் மட்டும் ஓம் ப்ரதிச்யை தி₃ ஸே நம: (மேற்கு) / ஓம் உத்₃ ச்யை தி₃ ஸே நம: (வடக்கு) / ஓம் ப்ராச்யை தி₃ ஸே நம: (கிழக்கு) / ஓம் த₃ கூஷிணாயை தி₃ ஸே நம: (தெற்கு) / ஓம் ஊர்த்₄ வாய நம: (மேலே) / ஓம் அத₄ ராய நம: (கீழே) / ஓம் அந்தரிகூடாய நம: (வானம்) / ஓம் பூ₄ ம்யை நம: (பூமி) / ஓம் ப்₃ ரஹ்மணே நம: (ப்ரஹ்மர்) / ஓம் விஷ்ணவே நம: (விஷ்ணு).

பிறகு கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தை கைகளை கூப்பிக்கொண்டு சொல்லவும்.

த்₄ ரேயஸத₃ ா / ஸவித்ரு மண்ட₃ ல / மத்₄ யவர்த்தீ / நாராயண: / ஸரஸிஜாசந / ஸந்நிவிஷ்ட: / கேயூரவான் / மகரகுண்ட₃ லவான் / கிரீ₃ ஹாரி / ஹிரண்யவப: / த்₄ ருத ஸங்க₂ சக்ர: / ஸங்க₂ சக்ர / க₃ தா₃ பாணே / த்₃ வரகா / நிலயாஸ்ச்சுத: / கே₃ ஶிந்தம்₃ புண்ட₂ ரீகாசுடம் / ரசுடமாம் / ஸரணாக₃ தம்||

பிறகு சாஷ்டாங்கமாக சேவித்து அபிவாதநம் பண்ணவும்.

பிறகு இரண்டு முறை ஆசமனம் செய்து, கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தைச் சொல்லி தீர்த்தத்தை கீழே விடவும்.

காயேனவாசா / மன்ஸேந்தி₃ ரியைர்வா / பு₃ த்₄ யாத்மனா வா / ப்ரக்ருதே: / ஸ்வபாவாத்||

கரோமி யத₄ து / ஸகலம் பரஸ்மை ஸ்ரீமந் நாராயணயேதி ஸமர்ப்பயாமி||

12

ஸ்ரீ :
பஞ்ச கவ்யம்

சரீரம் சுத்தமாவதற்கு பஞ்ச கவ்யம் சாப்பிட வேண்டும். சரீரம் சுத்தமாகும். பாபங்கள் கழியும். வைதீக கர்மாவிற்கு யோக்யதை உண்டாகும். செய்யக்கூடாததை செய்து விட்டால் சாப்பிட கூடாததை சாப்பிட்டு விட்டால் பகவத் பாகவத அபசாரம் ஏற்பட்டு விட்டால் ஏற்படும் பாபங்கள் பஞ்ச கவ்யம் சாப்பிடுவதால் தொலையும் ப்ரஸவித்த ஸ்தரீகளும், மருந்து முதலியன சாப்பிடும் புருஷர்களும் திருவாராதன யோக்யதை வருவதற்காக சாப்பிடவேண்டும்.

பஞ்ச கவ்ய ஸங்கல்பம் ஆசமனம். ஸ்ரீ பகவதாக்குயா..... கைங்கர்யம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்) சரீர சுத்யர்த்தம் ஆத்ம சுத்யர்த்தம் பஞ்ச கவ்ய ப்ராஸனம் கரிஷ்யே, சுத்த தீர்த்தத்தினால் எல்லா த்ரவியத்தையும் ஓம்நமோ நாராயணாய நம: என்று சொல்லி ப்ரோக்ஷிக்க வேண்டும்.

பஞ்ச கவ்ய த்ரவ்யம் : 1. பசுவின் கோமயம், 2. கோமூத்ரம், 3. பசும்பால், 4. தயிர், 5. நெய், 6. சுத்தமான தீர்த்தம்

ஆவாஹனம் கோமூத்ரம் - யக்ஞதேவதாம் ஆவாஹயாமி , கோமயம் - புருஷம் புண்டரீ காக்ஷம் ஆவாஹயாமி பாலில் - ஸோம தேவதாம் ஆவாஹயாமி, தயிர் - ப்ரம்ஹாணம் ஆவாஹயாமி நெய் - வாயும் ஆவாஹயாமி, சுத்த தீர்த்தம் - வருணம் ஆவாஹயாமி

பஞ்சகவ்ய ஸம்மேளனம் : ஆவாஹனம் பண்ணின எல்லா த்ரவ்யங்களையும் ஒரு வெள்ளி பாத்திரத்தில் சேர்த்து கொண்டு “ஓம்” என்று சொல்லி கலக்க வேண்டும். பிறகு பெருமானுக்கு நிவேதனம் செய்த பிறகு மந்த்ரம் சொல்லி சாப்பிட வேண்டும்.

மந்த்ரம்

யத்வ ஹஸ்தி கதம் பாபம் தேஹே திஷ்டதி மாமகே ப்ராஸனம் பஞ்ச கவ்யஸ்ய தஹது அக்னிரிவ இந்தனம்

ஸ்ரீ:

|| “ஐகு திருவாராதன க்ரமம்” ||

திருத்துழாய் (துளசி) எழுந்தருளப் பண்ணும் ஸ்லோகம் துலஸ்ய ம்ருத ஜன்மாஸி ஸதாத்வம் கேசவப்ரியே! கேசவர்த்தம் லுநாமி த்வாம் வரத₃ப₄ வசோப₄ நே!! மோகைக்ஷக ஹேதோர் த₄ரணி ப்ரஸுதே! விஷ்ணோஸ் ஸமஸ்தஸ்ய ஜக₃த்ப்ரஸுதே!! ஆராத₄நார்த்த₂ம் புருஷோத்தமஸ்ய! லுநாமி பத்ரம் துலஸீக்ஷமஸ்வ!!

குறிப்பு - ஞாயிறு, செவ்வாய், வெள்ளி, அஷ்டமி, துவாதசி, பௌர்ணமி, அமாவாசை, வருஷப்பிறப்பு முதலான தினங்களிலும் நண்பகலுக்கு பிறகும் துளசியை க்ரஹிக்கக் கூடாது. முதல் தினமே க்ரஹித்து வைத்துக் கொள்ளலாம். துலஸியை விலைக்கு வாங்கினால் திருவாராதனத்திற்கு சுத்தப்படுத்தும் போது கீழ்கூறிய பாசுரங்களை கூறவும்.

வாராயின முலையாளிவள் வானோர் தலைமகனாம்! சீராயின தெய்வநல்நோயிது. தெய்வத் தண்ணந் துழாய்த்!! தாராயினும் தழையாயினும் தண் கொம்ப தாயினும் கீழ்! வேராயினும், நின்ற மண்ணாயினும் கொண்டு வீசமினே!!

எம்பெருமானைத் திருபள்ளியுணர்த்தல்

ஆசமனம் செய்து கொண்டு பக்தியுடன் கோயில் ஆழ்வார் முன் நின்றுகொண்டு ஸுப்ரபாதம். திருபள்ளியெழுச்சியை அனுஸந்திக்கவும் ஸ்ரீமதே நாராயணாய நம: என்று கௌஸல்யா மங்களம் குரு (3 தடவை கை தட்டவும்)

மந்த்ராஸனம் :- ஸ்ரீபூமி நீளா ஸமேதாய ஸமஸ்த பரிவாராய ஸர்வ மங்கள விக்ரஹாய ஸ்ரீமதே நாராயணாய நம: மந்த்ராஸனம் ஸமர்ப்பயாமி அர்க்ய. பாத்ய. ஆசமனீயம். (துளசியை சமர்ப்பிக்கவும்)

ஸ்னானாஸனம் :- ஸ்ரீபூமி நம: ஸ்னானாஸனம் ஸமர்ப்பயாமி என்று துளசி ஸமர்ப்பிக்கவும். அர்க்ய பாத்ய ஆசமனீயம்.

திருமஞ்சனம் :-

புருஷஸூக்தம் மற்றும் ஸூக்தங்கள் சேவிக்கவும். வெண்ணெய் அளைந்த குணுங்கும் விளையாடு பூபுதியுங் கொண்டு திண்ணென இவ்விராவுண்ணை தேய்த்துக் கிடக்க நானொட்டேன். எண்ணெய் புளிப்பழங் கொண்டு இங்கு எத்தனை போதுமிருந்தேன் நண்ணலரிய பிரானே நாரணா நீராடவாராய்.

அலங்காராஸனம் :-

ஸ்ரீபூமி நம: அலங்காராஸனம் ஸமர்ப்பயாமி. அர்க்ய, பாத்ய, ஆசமனீயம், சந்தனம், புஷ்பம், தூபம், தீபம் ஸமர்ப்பிக்கவும்.

மந்திர புஷ்பம் :-

ஸ்ரீபூமி நம: மந்திர புஷ்பம் ஸமர்ப்பயாமி

அர்ச்சனை :-

ஓம் கேசவாய நம: ஓம் நாராயணாய நம: ஓம் மாதவாய நம: ஓம் கோவிந்தாய நம: ஓம் விஷ்ணவே நம: ஓம் மதுஸூதநாய நம: ஓம் த்ரிவிக்ரமாய நம: ஓம் வாமனாய நம: ஓம் ஸ்ரீதராய நம: ஓம் ஹ்ருஷீகேசாய நம: ஓம் பத்மநாபாய நம: ஓம் தாமோதராய நம: ஓம் மத்ஸ்யாய நம: ஓம் கூர்மாய நம: ஓம் வராஹாய நம: ஓம் நாரஸிம்ஹாய நம: ஓம் வாமனாய நம: ஓம் பார்க்கவ ராமாய நம: ஓம் ஸ்ரீ ராமாய நம: ஓம் பலராமாய நம: ஓம் க்ருஷ்ணாய நம: ஓம் கல்கிநே நம: ஓம் ஸ்ரீ தேவ்யை நம: ஓம் அம்ருத்தோத் பவ்யை நம: ஓம் கமலாயை நம: ஓம் சந்த்ரசோதீன்யை நம: ஓம் விஷ்ணுபத்ந்யை நம: ஓம் வைஷ்ணவ்யை நம: ஓம் வரரோஹாய்யை நம: ஓம் ஹரிவல்லபாய்யை நம: ஓம் ஸர்ங்கீந்யை நம: ஓம் தேவதேவ்யை நம: ஓம் மஹாலக்ஷ்மீயை நம: ஓம் லோகஸுந்தர்யை நம:

பேஜ்யாஸனம் :-

ஓம் ஸ்ரீபூமி நம: பேஜ்யாஸனம் ஸமர்ப்பிக்கவும். தளிகை ஸமர்ப்பிக்கவும். அர்க்ய பாத்ய ஆசமனீயம்.

புனர்மந்த்ராஸனம் :-

ஓம் ஸ்ரீ பூமி நம: புனர்மந்த்ராஸனம் ஸமர்ப்பயாமி. அர்க்ய, பாத்ய, ஆசமனீயம் கற்பூர ஹாரத்தி சாற்று முறை, அவர் அவர் க்ரமப்படி பார்த்து ஸேவிக்கவும். பெருமாள் தீர்த்தம் உட்கொள்ள வேண்டும்.



தென்கலை சாற்றுமுறை க்ரமம்

சிறற்குச்சிறுகாலே வந்துண்ணைச் சேவித்து * உன் பொற்றாமரையடியே போற்றும் பொருள்களைய * பெற்றம்மேய்த்துண்ணுங் குலத்தில் பிறந்து* நீ குற்றறேவலெங்களைக் கொள்ளாமற்போகாது* இறைப்பறைகொள்வா னன்றுகாண்கோவிந்தா!* ஏற்றைக்குமேழேழ்பிறவிக்கும்* உன்றன்னோடு உற்றோமேயாவோமுனக்கே நாமாட்செய்வோம்* மற்றை நங்காமங்கள் மாற்றேலோரெம்பாவாய்.* வங்கக்கடல்கடைந்த மாதவனைக் கேசவனைத்* தீங்கள் திருமுகத்துச்சேயிழையார்சென்றிறைஞ்சி * அங்கப்பறைகொண்டவாற்றை* அணிபுதுவைப் பைங்கமலத்தண்டெரியற் பட்டர்பிரான்கோதைசொன்ன* சங்கத்தமிழ்மலைமுப்பதுந் தப்பாமே* இங்கிப்பரிசுரைப்பார் ஈரிரண்டுமால்வரைத்தோள்* செங்கண்திருமுகத்துச்செல்வத்திருமாலால் * எங்குந்திருவருள்பெற்று இன்புறுவெரம்பாவாய்.* சூழ்ந்தகன்றாழ்ந்துயர்ந்த முடிவில் பெரும்பாமேயோ * சூழ்ந்ததனில்பெரிய பரநன்மலர்ச்சோதீயோ* சூழ்ந்ததனில் பெரிய சுடர்ஞானவின்பமேயோ * சூழ்ந்ததனில் பெரிய என்னவாவறச் சூழ்ந்தாயே.* அவாவறச்சூழ் அரியை அயனை அரணையலற்றி * அவாவற்று வீடுபெற்ற குருசூர்ச்சடகோபன்சொன்ன* அவாவிலந்தாதிகளால் இவையாயிரமும் * முடிந்த அவாவிலந்தாதிஇப்பத்தறிந்தார் பிறந்தாரயர்ந்தே இருப்பிடம் வைகுந்தம் வேங்கடம் * மாலிருஞ்சோலையென்னும் பொருப்பிடம் மாயனுக்குஎன்பர் நல்லோர்* அவைதம்மோடும் வந்து இருப்பிடம் மாயன் இராமானுசன்மனத்தின்றுஅவன்வந் திருப்பிடம்* எந்தனியத்துள்ளேதனக்கின் புறவே. இன்புற்றசீலத் திருமாமானுசா* என்றும் எவ்விடத்தும் என்புற்ற நோயுடல்தோறும் பிறந்திறந்து* எண்ணிரிய துன்புற்று வீயினும் சொல்லுவதொன்று உண்டு உன்தொண்டர்கட்கே அன்புற்றிருக்கும்படி* என்னை ஆக்கி அங்காட்படுத்தே. அங்கயல் பாய்வயல் தென்னரங்கன்* அணியாகமென்னும் பங்கய மாமலர்ப் பாவையைப் போற்றுதும்* பத்தியெல்லாம் தங்கிய தென்னத் தழைத்து நெஞ்சே! நம்தலைமிசையே பொங்கியகீர்த்தி* இராமானுசனடிப்பு மன்னவே. ** பூமன்னு மாது பொருந்திய மார்பன்* புகழ்மலிந்த பாமன்னு மாறன் அடிபணிந்து உய்ந்தவன்* பல்கலையோர் தாம் மன்ன வந்த இராமானுசன் சரணாரவிந்தம் நாம் மன்னி வாழ* நெஞ்சே! சொல்லுவோம் அவன் நாமங்களே. பல்லாண்டு பல்லாண்டு பல்லாயிரத்தாண்டு* பலகோடி நூறாயிரம் * மல்லாண்ட திண்தோள் மணிவண்ணா, * உன் சேவடி செவ்வி திருக்காப்பு.* அடியோமோடும் நின்னோடும் பிரிவின்றி ஆயிரம் பல்லாண்டு* வடிவாய்நின்வலமார்பினில் வாழ்கின்றமங்கையும் பல்லாண்டு. * வடிவார்சோதிலத்துறையும் சுடராழியும் பல்லாண்டு * படைபோர்புக்கு முழங்கும் அப்பாஞ்சசன்னியமும் பல்லாண்டே.

பூருவாசாரியர்கள் போதம மனுட்டானங்கள் *
 இருள்தரு மாஞாலத்தே இன்பம் உற்று *
 இந்த உபதேச ரத்தின மாலை தன்னை *
 எதிராசர் இன்னருளுக்கெ என்றும் இலக்காகி *
 மன் உயிர்காள்! இங்கே மணவாளமாமுனிவன்*
 சிரத்தாலே தீண்டில் அமானவனும் நம்மைக்*

கூறுவார் வார்த்தைகளைக் கொண்டு நீர்-தேறி *
 வாழும் தெருள்தரு மாதேசிகனைச் சேர்ந்து.
 சிந்தை தன்னில் நாளும் சிந்திப்பார் - எந்தை
 சதிராக வாழ்ந்திடுவர் தாம்.
 பொன்னடியாம் செங்கமலப்போதுகளை* - உன்னிச்
 கரத்தாலே தீண்டல் கடன்.

ஸ்ர்வ தேச தசா காலேஷ்வயாஹத பராக்ரம ராமானுஜார்ய திவ்யாக்ஞா வர்த்ததாமபி வர்த்ததாம் ராமானுஜார்ய திவ்யாக்ஞா ப்ரதிவாஸூர முஜ்வலா திகந்தவ்யாபிநீ பூயாத் ஸாஹி லோக ஹிதைஷிணீ ஸ்ரீமந் ஸ்ரீரங்க ச்ரியமநுபத்ரவா மநுதிநம் ஸம்வர்த்தய ஸ்ரீமந் ஸ்ரீரங்க ச்ரியமநுபத்ரவா மநுதிநம் ஸம்வர்த்தய நம: ஸ்ரீசைலநாதாய குந்தீ நகர ஜந்மநே ப்ரஸாதலப்த பரமப்ராப்ய கைங்கர்ய சாலிநே ஸ்ரீசைலேச தயாபாத்ரம் தீபக்த்யாதி குணார்ணவம் யதீந்த் ரப்ரவணம் வந்தே ரம்ய ஜாமாதரம் முநிம் வாழி திருவாய்மொழிப்பிள்ளை மாதகவால் வாழும் மணவாளமாமுனிவன் - வாழியவன் மாறன் திருவாய்மொழிப் பொருளை மாநிலத்தோர் தேறும்படி உரைக்கும் சீர்.

செய்ய தாமரைத் தாளிணை வாழியே |
 துய்ய மார்பும் புரிநூலும் வாழியே |
 கையும் ஏந்திய முக்கோலும் வாழியே |
 பொய்யிலாத மணவாளமாமுனி புந்தி வாழி புகழ் வாழி வாழியே

சேலை வாழி திருநாபி வாழியே
 சுந்தரத் திருத்தோளிணை வாழியே |
 கருணை பொங்கிய கண்ணிணை வாழியே

அடியார்கள் வாழ அரங்கநகர் வாழ |

சடகோபன் தண் தமிழ் நூல் வாழ* கடல் சூழ்ந்த

மன்னுலகம் வாழ* மணவாளமாமுனியே!

இன்னும் ஒரு நூற்றாண்டு இரும் |

லக்ஷ்மி சரணலாக்ஷாங்கஸாஷ்டி ஸ்ரீவத்ஸ வக்ஷஸே |

கேடமங்கராய ஸர்வேஷாம் ஸ்ரீ ரங்கேசாய மங்களம் ||

ச்ரிய காந்தாய கல்யாணநிதயே நிதயேர்த்திநாம் |

ஸ்ரீவேங்கடநிவாஸாய ஸ்ரீநிவாஸாய மங்களம் ||

அஸ்து ஸ்ரீஸ்தநகஸ்தூர் வாஸாநா வாஸிதோரஸே |

ஸ்ரீ ஹஸ்திகரிநாதாய தேவராஜாய மங்களம் ||

கமலாகுச கஸ்தூர் கர்தமாங்கித வக்ஷஸே |

மங்களா சாஸநபரைமதாசார்ய புரோகமை: |

யாதவாத்ரி நிவாஸாய ஸம்பத் புத்ராய மங்களம் ||

ஸர்வையச் ச புர்வராயசார்யை: ஸத்த்க்ரு தாயாஸ்து மங்களம் ||

ஸ்ரீமதே ரம்யஜாமாத்ரு முநிந்ராய மஹாத்மணே |

ஸ்ரீரங்க வாஸினேபூயா: நித்யஸ்ரீ: நித்ய மங்களம் |||



வடகலை பொது சாற்றுமுறை கிரமம்

சிறற்றஞ்சிறுகாலே வந்துன்னைச் சேவித்து உன் பொற்றாமரையடியே போற்றும் பொருள்களாய் பெற்றம்மேய்த்துண்ணும் குலத்தீர் பிறந்து நீ குற்றவேலெங்களைக் கொள்ளாமற்போகாது இற்றைப்பறைகொள்வா னன்றுகாண்கோவிந்தா! எற்றைக்குமேழேழ்பிறவிக்கும் உன்றன்னோ டுற்றோமேயாவோமுனக்கே நாமாட்செய்வோம் மற்றை நங்காமங்கள் மாற்றேலோரெம்பாவாய்.

வங்கக்கடல்கடைந்த மாதவனைக் கேசவனைத் திங்கள் திருமுகத்துச்சேயிழையார்சென்றிறைஞ்சி அங்கப்பறைகொண்டவாற்றை அணிபுதுவைப் பைங்கமலத்தண்டெரியற் பட்டர்பிரான்கோதைசொன்ன சங்கத்தமிழ்மலைமுப்பதுந் தப்பாமே இங்கிப்பரிசுரைப்பார் ஈண்டுமால்வரைத்தோள் செங்கட்டிருமுகத்துச்செல்வத்திருமாலால் எங்குந்திருவருள்பெற்று இன்புறுவரெம்பாவாய்.

பல்லாண்டு பல்லாண்டு பல்லாயிரத்தாண்டு பலகோடி நூறாயிரம் மல்லாண்ட தீண்டோள் மணிவண்ணா, உன் சேவடி செவ்வி திருக்காப்பு.

அடியோமோடும் நின்னோடும் பிரிவின்றி ஆயிரம் பல்லாண்டு வடிவாய்நின்வலமாப்பினில் வாழ்கின்றமங்கையும் பல்லாண்டு வடிவார்சோதிவலத்துறையும் சுடராழியும் பல்லாண்டு படைபோர்புக்கு முழங்கும் அப்பாஞ்சசன்னியமும் பல்லாண்டே.

ஸ்ர்வதேஸ்தஸாகாலேஷ்வவ்யாஹத பராக்ரமா ராமானுஜார்யதிவ்யாஜ்ஞா வர்த்ததாமபிவர்த்ததாம் ராமானுஜார்யதிவ்யாஜ்ஞா ப்ரதிவாஸூரமுஜ்வலா திகந்தவ்யாபிநீ பூயாத் ஸா ஹி லோகஹிதைஷிணீ ஸ்ரீமந்! ஸ்ரீரங்கச் ச்ரியமநுபத்ரவாமநுதிநம் ஸம்வர்த்தய ஸ்ரீமந்! ஸ்ரீரங்கச் ச்ரியமநுபத்ரவாமநுதிநம் ஸம்வர்த்தய நமோ ராமானுஜார்யாய வேதாந்தார்த்தப்ரதாயிநே ஆத்ரேயபுத்மநாபார்யஸுதாய குணஸாயிநே ராமானுஜதயாபாத்ரம் ஜ்ஞாநவைராக்யபூஷணம்! ஸ்ரீமத்வேங்கடநாதார்யம் வந்தே வேதாந்ததேசிகம்! வாழியிராமா னுசப்பிள்ளான் மாதகவால் வாழ மணிநிகமாந்தகுரு - வாழியவன் மாறன்மறையுமிராமானுசன்பாடியமும் தேறும்படியுரைக்குஞ்சீர்.

வஞ்சப்பரசமயம் மாற்றவந்தோன் வாழியே மன்னுபுகழ்ப் பூதூரான் மனமுகப்போன் வாழியே
கஞ்சத்திருமங்கையுக்கவந்தோன் வாழியே கலியனுரைகுடிகொண்ட கருத்துடையோன் வாழியே
செஞ்சொல்தமிழ்மறைகள் தெளிந்துரைப்போன் வாழியே திருமலைமால் திருமணியாய்ச்சிறுக்கவந்தோன் வாழியே
தஞ்சப்பரகதியைத் தந்தருள்வோன் வாழியே தண்டமிழ்த் தூப்புல் திருவேங்கடவன்றான் வாழியே.

நானிலமுந்தான் வாழ நான்மறைகள் தாம்வாழ மாநகரின் மாறன்மறை வாழ - ஞானியர்கள்
சென்னி யணிகேள் தூப்புல் வேதாந்ததேசிகளே இன்னுமொரு நூற்றாண்டிரும்.

வாழி யணிகேள் தூப்புல் வரு நிகமாந்தாசிரியன் வாழியவன் பாதாரவிந்தமலர் - வாழியவன்
கோதிலாத்தாண்மலரைக்கொண்டாடிக்கொண்டிருக்கும் தீதிலா நல்லோர் திரள்.

திருநாள் பாட்டு

வாதாசனவர ரிவரென வருமா பாடியும் வகைபெறுநாள் வகுளாபரணப் பெருமாள் தமிழின் வாசி யறிந்திடுநாள்,
பேதா பேதம் பிரமமெனாவகை பிரமந் தெளிவுறுநாள் பேச்சொன்றுக்குச் சததூ டணியைப் பேசிய தேசிகநாள்,
தீதாகிய பலமாயக் கலியைச் சிக்கென வென்றிடுநாள் திக்கெட்டும் புகழ் சீபாடியத்தைத் தெளிய வுரைத் திடுநாள்,
ஓதாதோதும் வேதாந்தாரிய னுதயஞ் செய்திடுநாள் உத்தமமான புரட்டாசித் திருவேண மெனுநாளே.

சீரார்தூப்புல் திருவேங்கடமுடையான் திருவடிகளே சரணம்

ஸ்ரீ தேசிக மங்களம்

தனியன்

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்ய: கவிதார்க்கிக கேஸரீ வேதாந்தாசார்ய வர்யோ மே ஸந்நிதத்தாம் ஸதா ஹ்ருதி
ஸ்ரீமல்லக்ஷ்மணயோகீந்தர் ஸித்தாந்த விஜயத்வஜம் விச்வாமித்ர குலோத்பூதம் வரதார்யமஹம் பஜே

மங்களம்

ஸர்வதந்தர் ஸ்வதந்தராய ஸிம்ஹாய கவிவாதிநாம் வேதாந்தாசார்யவர்யாய வேங்கடசாய மங்களம்
நபஸ்யமாஸி ச்ரோணாயாம் அவதீர்ணாய ஸூரேயே விச்வாமித்ராந்வயாயாஸ்து வேங்கடேசாய மங்களம்
பிதா யஸ்யாநந்தஸூரி: புண்டரீகாக்ஷயஜ்வந: பௌத்ரோ யஸ் தநயஸ் தோதாரம்பாயாஸ் தஸ்ய மங்களம்
வேங்கடேசாவதாரோயம் தத்கண்டாம்சோ தவா பவேத் யதீந்த்ராம்சோ தவேத்யேவம் விதர்க்யாயாஸ்து மங்களம்
ஸ்ரீபாஷ்யகார: பந்த்நாநம் ஆத்மநா தர்சிதம் புந: உத்தர்த்துமாகதோ நூநம் இத்யுக்தாயாஸ்து மங்களம்
யோ பால்யே வரதார்யஸ்ய ப்ராசார்யஸ்ய பராம் தயாம் அவாப்ய வருத்திம் கமிதஸ் தஸ்மை யோக்யாய மங்களம்
ராமாநுஜார்யாதாத்ரேயாத் மாதுலாத் ஸகலா: கலா: அவாப விம்சத்யப்தே ய: தஸ்மை ப்ராஜ்ஞாய மங்களம்
ச்ருதப்ரகாசிகா பூமௌ யேநாதௌ பரிர்ஷிதா ப்ரவர்த்திதா ச பாத்ரேஷு தஸ்மை ச்ரேஷ்ட்டாய மங்களம்
ஸாம்ஸ்க்ருதீபிர் த்ராமிலிபி பஹ்வீபி: க்ருதிபிர் ஜநாந் யஸ் ஸமுஜ்ஜீவயாமாஸ தஸ்மை ஸேவ்யாய மங்களம்
ய: க்க்யாதிலாபபூஜாஸு விமுுகோ வைஷ்ணவே ஜநே க்ரயணீய தசாம் ப்ராப்த: தஸ்மை பவ்யாய மங்களம்
யஸ்மாதேவ மயா ஸர்வம் சாஸ்த்ரமக்ராஹி நாத்தய: தஸ்மை வேங்கடநாதாய மம நாதாய மங்களம்
பித்ரே ப்ரஹ்மோபதேஷ்ட்ரே மே குரவே தைவதாய ச ப்ராப்யாய ப்ராபகாயாஸ்து வேங்கடேசாய மங்களம்
ய: க்ருதம் வரதார்யேண வேதாந்தாசார்யமங்களம் ஆசாஸ்தே நுதிநம் ஸோபி பவேந் மங்களபாஜநம்
கவிதார்க்கிக ஸிம்ஹாய கல்யாணகுணசாலிநே ஸ்ரீமதே வேங்கடேசாய வேதாந்தகுரவே நம:
வாதித்விப சிரோபங்க பஞ்சாநந பராக்ரம: ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்ய: சிரம் விஜயதாம் புவி ஸ்ரீமதே நிகமாந்த மஹாதேசிகாய நம:

ஸ்ரீ:



சாற்றுமுறை ஸ்ரீ அஹோபிமடம் ஸ்ரீ ஸந்நிதி ஸம்ப்ரதாயம்

ஸர்வதேச தசாகாலேஷ்வவ்யாஹுத பராக்ரமா! ஆதிவண்சடகோபாஜ்ஞா வர்த்ததாமபி வர்த்ததாம்!!
ஆதிவண் சடகோபாஜ்ஞா ப்ரதிவாஸர முஜ்ஜ்வலா! திகந்த வ்யாபிநீ ப்யாாத் ஸா ஹிலோகஹிதைவிணீ!
நமோ வரத விஷ்ணவார்ய நயநா நந்த தாயிநே! வாத்த்யாய வரதார்யாய வாதீநீ ஹார பாஸ்வதே!
கேசவார்ய க்ருபா பாத்ரம் தீஸமாதி குணார்ணவம்! ஸ்ரீசடாரிய தீசாநம் தேசிகேந்த்ர மஹம்பஜே!
செம்பொன்சேர் சிங்கவெற்புச் செழிக்க வந்தோன் வாழியே! சீர்பெரும்புதூர் முனியே செகத்துதித்தோன் வாழியே!!
பண்புடையவம்மாள் தன் பரிவுடையோன் வாழியே! பாடியத்தைப் பலகாலும் பகுத்துரைப்போன் வாழியே!!
பொன்பெயரோன் மார்விடந்தான் புகழுரைப்போன் வாழியே! புரட்டாசிக் கேட்டைதனில் புவியுதித்தோன் வாழியே!!
தண்புகழ் சேர் மாறனுரை சாற்றிடுவோன் வாழியே.! சடகோப மாமுனிவன் தாமரைத் தாள் வாழியே!!

இரகசியத்திரய சாரத்தின் ரச முறைப்போன் வாழியே! இரகசிய முப்பத்திரண்டும் ரசித்துறைப்போன் வாழியே!!
அகவாயினுயிர்களுய்ய அருள் படைத்தான் வாழியே! ஆழ்வார் தம் கிருபையான அம்சமுத்திரை வாழியே!!
திகழ்திருநால் திரிவேணுத்திருச்சிகையும் வாழியே! திருவில்ச்சினை சேர்ந்த திருத்தோள்கள் வாழியே!!
அகன் ஞாலத்தவரறிய வாறளித்தாள் வாழியே! அங்கை தன்னில் சீகோசமழுகுடனே வாழியே!!

ஓங்குமலை வாழ்க அஹோவில் தான் வாழ்க பாங்காய்ச் சடகோபன் பா வாழ்க - பூங்கமலந்
தன்னையணிதாராய் சடகோப மாமுனியே இன்னமொரு நூற்றாண்டிரும்
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீலக்ஷ்மீ ந்ருஸிம்ஹ தீவ்ய பாதுகாஸேவக ஸ்ரீவண் சடபோக ஸ்ரீ நாராயணயதீந்த்ர மஹாதேசிகாய நம:
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீலக்ஷ்மீ ந்ருஸிம்ஹ தீவ்ய பாதுகாஸேவக ஸ்ரீவண் சடபோக ஸ்ரீ ரங்கநாதயதீந்த்ர மஹாதேசிகாய நம:

21

சாற்றுமுறை முனித்ரய சம்ரதாயம்



ஸ்ரீமத் பெரியாண்டவன் வாழித் திருநாமம்

நமஸ் தஸ்மை ஸ்ரீநிவாஸ லக்ஷ்மணாஹவய யோகிநே! ஸ்ரீமத் வேதாந்த ராமாநுஜாத்த ஸார்வஜ்ஞ்ய சாலிநே!
தேசிகேந்த்ர தயாபாத்ரம் தாஸவாத்ஸல்ய சேவதி! யதீந்த்ரம் ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாஸ மஹாதேசிக மாச்யே!!
வாழி திருவரங்க மாநகர்சீர் மாதகவால் வாழி சீனிவாசமுனி மாண்டுகள் - வாழியவே
வேதமொரு நான்கும் வியன் தமிழின் மாமறையும் தீதற நங்கட் கருளும் சீர்.
வேதப் பகைச் சமயம் வேர்களைவோன் வாழியே வேதாந்த தேசிகர்போல் வீற வந்தோன் வாழியே
நீதிநெறி தவறாமல் நிறுத்தினோன் வாழியே நேசமுடனாசாரம் நீளவைத்தோன் வாழியே
காதலுடன் தமிழ்மறையின் கருத்துரைப்போன் வாழியே கருது தொண்டர் குழாத்தை நன்கு காத்தளிப்போன் வாழியே
பூதபூசனை மனத்துட் பொருந்த வைப்போன் வாழியே புகழ் சீனிவாசகுரு பூதலத்தில் வாழியே.
வேதயுகந் தான்வாழ வேதியர்கள் தாம்வாழ ஏதமி லிராமானுசன்வாழ - மாதவனார்
மன்னியகோயில் சீனிவானெனும் மாமுனியே இன்னமொரு நூற்றாண்டிரும்

ஸ்ரீமத் பெரியாண்டவன் மங்களம்

ஜ்ஞாநாநுஷ்டாந வைராக்ய சேவதி: ச்ரித வத்ஸல! ஸ்ரீநிவாஸ யதீந்த்ரோ மே ஸந்நிதத்தாம் ஸதா ஹ்ருதி!!
வேத மார்க்க ப்ரதிஷ்டாத்ரே வேதாந்த ஜ்ஞாந சாலிநே! ஸ்ரீநிவாஸ யதீந்த்ராக்க்ய தேசிகாயாஸ்து மங்களம்!!
பரவாதீப ஸிம்ஹாய பரிராஜக பூப்ருதேவ்! ஸர்வ தந்த்ர ஸ்வதந்த்ராய ஸர்வஜ்ஞாயாஸ்து மங்களம்!!
த்ரமிடோபநிஷத் ஸாரஜ்ஞாத்ரே வித்வத் ஸூரத்ரவே! விக்ஷ்யாத வைவாஸ்து தேசிகேந்த்ராய மங்களம்!!

22

ஸ்ரீபாஷ்யகார ஸித்தாந்த மஹோத்தி ஸுதாம்சவே! வேதாந்தாசார்ய ஸித்தாந்த வர்த்தகாயாஸ்து மங்களம்!!
 ரஹஸ்யத்ரய ஸாராதி க்ரந்தத் ஸாரஸ்ய வேதிநே! ராஜீவ ஸமநேத்ராய யமிராஜாய மங்களம்!!
 ப்ரபுத்தி சாஸ்த்ர ஸாரம் ய ஏகோ வேத்தி மஹீதலே ப்ரபுந்நார்த்தி ஹராயாஸ்து தஸ்மை பஹுள மங்களம்
 நாத ஸ்ரீ யாமுநாசார்யெள யச் ச ஸ்ரீலக்ஷ்மணாஹ்வய: தந் முநித்ரய ஸித்தாந்த ஸ்த்தாபகாயாஸ்து மங்களம்
 ரங்கேசபதி வேதாந்த லக்ஷ்மணாஹ்வய யோகிநா ஸமர்ப்பித பராயாஸ்து ஸுத்த்வோத்ரித்தாய மங்களம்
 ய: கும்ப மாஸி புஷ்யர்ஷேஷ ஹ்யவதீர்ண: சுபாந்விதே தஸ்மை ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாஸாக்க்ய தேசிகேந்த்ராய மங்களம்
 சடஜித் ஸ்ரீபாஷ்யகாரோ யச்ச வேதாந்த தேசிக: ததாசார்ய த்ரயாம்சாய தஸ்மை ச்ரேஷ்ட்டாய மங்களம்
 யதீந்த்ர ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாஸ ராமாநுஜ குருத்தமாத் அவாப்த ஸகலார்த்தாய குரவே பூரி மங்களம்
 ஜ்ஞாந பக்தி விரக்த்யாதி கல்யாண குணசாலிநே ஜ்ஞாந ப்ரதாநோ த்ரகண்டாய தஸ்மை நாதாய மங்களம்
 த்ருத த்ரிதண்ட ஹஸ்தாய ஸூர்த்வ புண்ட்ர விசோபிநே சுப்ரஸ்ரீ யஜ்ஞஸூத்ராய தஸ்மை சுத்தாய மங்களம்
 யஸ்யா நுகம்பயா மந்தோப்யுத்தா வ்யாக்ருதி க்ருத் பவேத் ஸ்ரீவாஸ தேசிகேந்த்ராய தஸ்மை பவது மங்களம்
 தத் தேசிக க்ருபா பூம்நா ஸ்ரீராம கவி நிர்மிதம் தந் மங்களம் ஸுபடதாம் மங்களம் பவதி த்ருவம்
 வேதசீர்ஷ ரஸஜ்ஞாய வேதாந்தாசார்ய பக்தயே ஸ்ரீநிவாஸ யதீந்த்ராக்க்ய தேசிகாய நமோ நம:
 ஸ்ரீமதே ஸ்ரீநிவாஸ மஹா தேசிகாய நம:

ஸ்ரீமத் பெரியாண்டவன்

ஸ்ரீரங்கேசபதே ஸமர்ப்பித பரம் ச்ருத்யந்த ராமாநுஜ ஸ்ரீயோகீந்த்ர குருத்த மேநயமிந: ச்ருத்யந்த வித்யாத்மந:
 ப்ராப்த ச்ருத்ய வதம்ஸ யுகம் ஹ்ருதயம் ஸ்ரீவாஸ ராமாநுஜாத் ஸ்ரீ ஸ்ரீவாஸ முநீந்த்ர தேசிகமணிம் ச்ரேயோநிதிம் ஸம்ச்யே

திருக்குடந்தை ஸ்ரீமத் ஆண்டவன்

ஸ்ரீமத் வேதாந்த ராமாநுஜ முநி கருணாலப்த வேதாந்த யுகம்
 ஸ்ரீமத் ஸ்ரீவாஸ யோகீஸ்வர குருபுதயோரர்ப்பித ஸ்வாத்மபாரம்
 ஸ்ரீமத் ஸ்ரீரங்கநாதாஹ்வய முநிக்ருபயாப்ராப்த மோக்ஷாச்ரமம் தம்
 ஸ்ரீமத் வேதாந்தராமாநுஜ முநிமபரம் ஸம்ச்யே தேசிகேந்த்ரம்

ஸ்ரீமுஷ்ணம் ஸ்ரீமத் ஆண்டவன்

வேதாந்த லக்ஷ்ண முநீந்த்ர க்ருபாத்த போதம் தத்பாதயுக்த ஸரஸீருஹ ப்ருங்கராஜம்
 த்ரய்யாந்த யுகம் க்ருதபூரி பரிச்ரமத்தம் ஸ்ரீரங்க லக்ஷ்மணமுநிம் சரணம் ப்ரபுத்யே
 ஸ்ரீமதே ஸ்ரீநிவாஸ ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே ரங்கராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே வேதாந்த ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே ரங்கநாத மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே ஸ்ரீநிவாஸ மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே வேதாந்த ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே பாதுகாஸேவக ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே ஸ்ரீநிவாஸ மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே ஸ்ரீநிவாஸ ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே வேதாந்த ராமாநுஜ மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே கோபாலார்ய மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே நிகமாந்த மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீமதே பகவதே பாஷ்யகாராய மஹாதேசிகாய நம: ! ஸ்ரீமதே வகுளபூஷண மஹாதேசிகாய நம:
 ஸ்ரீரங்கநாயக்கைய நம: ! ஸ்ரீரங்கநாத பரப்ரஹ்மணே நம: ஸ்ரீரங்கநாத திவ்ய மணி பாதுகாப்யாம் நம: ! ஸ்ரீமத்யை கோதாயை நம:
 ஸ்ரீஅலர்மேல் மங்கா நாயிகா ஸமேத ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாஸ பரப்ரஹ்மணே நம:
 ஸ்ரீபெருந்தேவீ நாயிகா ஸமேத ஸ்ரீப்ரணதார்த்திஹர வரத பரப்ரஹ்மணே நம: ஸ்ரீமதே ரங்கராமாநுஜ மஹா தேசிகாய நம:

// ரிக்வேத ப்ரம்ம யக்ஞம் //

ஆசமனம் : அச்சுதாய நம: ஸூக்லாம் ஸாந்தயே, ஓம் பூ: ப்ரூம்மயக்ஞம், கரிஷ்யே, ப்ரூம்ம யக்ஞேன யக்ஷ்யே (அபஉபஸ்பருஸ்ய:) வருஷ்டரளி வருச்சமே பாப்மானம் ரிதாத் ஸத்யம் உபைமி ஓம் பூர்ப்புவஸஸுவ: தத்ஸவிது: ப்ரசோதயாத் (காயத்ரி மூன்று தடவை சொல்லவும்) அக்னி மீளே மதுச்சந்தா ரிஷி: அக்னிந் தேவதா காயத்ரிச்சந்த: ப்ரூம்ம யக்ஞ, ஸ்வாத்யயனே விநியோக: ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவ ம்ருத்விஜம் / ஹோதாரம் ரத்ன தாதமம் / பத்ரம் னோ பிவாதய மன: / ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: // அத மஹா வ்ரதம் ஓம் ஓம் ஏஷபந்தா ஏதத் கர்ம / ஓம் ஓம் / மஹா வ்ரதஸ்ய பஞ்ச விம்ஸதி ஸாமி தேன்ய: ஓம் ஓம் / உக்தானி வைதானி கானி க்ருஹ்யாணி வக்ஷ்யாம: / ஓம் ஓம் / இஷேத்வோர் ஜேத்வா வாயவஸ்த்த உபாய வஸ்த்த தேவோவஸ் ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது ச்ரேஷ்டதமாய கர்மணே / ஓம் ஓம் க்ன ஆயாஹி வீதயே க்ருணானோ ஹவ்ய தாதயே நி ஹோதாத் ஸத்ஸி பர்ஹிஷி / ஓம் ஓம் / சந்நோ தேவீ ரபிஷ்டயே ஆபோ பவந்து பீதயே / ஸம்யோ ரபிஸ்ர வந்துன: / ஓம் ஓம் / ஸமாம் நாயஸ் ஸமாம் நாத: / வருத்தி ராதைச் / மயரஸத ஜபன லகு ஸம்மிதம் அத ஷீக்ஷாம் ப்ரவக்ஷ்யாமி கௌ: க்மா ஜமா க்ஷமாஅதாதோ தர்ம ஜிஞ்யாஸா, அதாதோ ப்ரூம்ம ஜிஞ்யாஸா, யோகீஸ்வர யாக்ஞய வல்க்யம் / நாராயணம் நமஸ்க்ருத்ய. தச்சம்யோ ராவ்ருணீமஹே காதும் யக்ஞாய காதும் யக்ஞபுதயே/ தேவீ ஸ்வஸ்தி ரஸ்துன: ஸ்வஸ்திர் மானு ஷேப்ப: / உஊர்த்துவம் ஜி காது பேஷஜம் / ஸுந்நோ அஸ்து த்விபதே ஸ்ம்சதுஷ்பதே ஓம் ஸாந்தி : ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஓம் நமோ ப்ரூம்மணே நமோ அஸ்து அக்னயே நம: ப்ருதிவ்யை நம ஓஷதீப்ய: நமோ வாசே நமோ வாசஸ் புதயே நமோ விஷ்ணவே மஹதே கரோமி (3 தடவை சொல்லவும்). வருஷ்டரளி வருச்சமே பாப்மானம் ருதாத் ஸத்யம் உபாகாம். தேவரிஷி பித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே.

தேவ தர்ப்பணம் :- 1. பிரஜாபதிஸ் திருப்பயது 2. பிரம்மா திருப்பயது 3. வேதாஸ் திருப்பயது 4. தேவாஸ் திருப்பயது 5. ரிஷயஸ் திருப்பயந்து 6. ஸர்வாணி சந்தாம்ஸி திப்பயந்து 7. ஓம்காரஸ் திருப்பயது 8. வஷ்ட்காரஸ் திருப்பயந்து 9. வ்யாஹ்ருதயஸ் திருப்பயது 10. ஸாவிதீ திருப்பயது 11. யக்ஞாஸ் திருப்பயந்து 12. த்யாவா பிருதிவீ திருப்பயேதாம் 13. அந்தரிக்ஷம் திருப்பயது 14.

அஹோராத்தராணி திருப்பயந்து 15. ஸாங்க்யாஸ் திருப்பயந்து 16. ஸித்தாஸ் திருப்பயந்து 17. ஸமுத்ராஸ் திருப்பயந்து 18. நத்யஸ் திருப்பயந்து 19. கிரயஸ் திருப்பயந்து 20. க்ஷேத்ர ஒளஷதி வனஸ்பதி, கந்தர்வா அப்ஸரஸ : திருப்பயந்து 21. நாகாஸ் திருப்பயந்து 22. வயாம்ஸி திருப்பயந்து 23. காவஸ் திருப்பயந்து 24. ஸாத்யாஸ் திருப்பயந்து 25. விப்ராஸ் திருப்பயந்து 26. யக்ஷாஸ் திருப்பயந்து 27. ரக்ஷாம்ஸி திருப்பயந்து 28. பூதாநி திருப்பயந்து 29. ஏவமந்தாதி திருப்பயந்து

ரிஷி தர்ப்பணம் :- 1. ஸுதர்ச்சினஸ் தர்ப்பயந்து 2. மாத்யமாஸ் திருப்பயந்து 3. கிருத்ஸமதஸ் திருப்பயந்து 4. விஸ்வமித்ரஸ் திருப்பயந்து 5. வாமதேவஸ் திருப்பயந்து 6. அத்ரிஸ் திருப்பயந்து 7. பரத்வாஜஸ் திருப்பயந்து 8. வசிஷ்டஸ் திருப்பயந்து 9. ப்ரகாதாஸ் திருப்பயந்து 10. பாவமமான்யாஸ் திருப்பயந்து 11. க்ஷத்ரஸுக்ந்தாஸ் திருப்பயந்து 12. மஹாஸுக்ந்தாஸ் திருப்பயந்து

பித்ரு தர்ப்பணம் :- 1. ஸும்ந்து, ஜைமினி-வைசம்பாயன-பைல ஸுத்ர-பாஷ்ய-பாரத-மஹாபாரத தர்மாசார்யாஸ் திருப்பயந்து 2. ஜானந்தி-பாஹவி-கார்க்ய கௌதம-சாகல்ய-பாப்ரவ்ய-மாண்டவ்ய மாண்டுகேயாஸ் திருப்பயந்து 3. கர்கீ வாசக்னவீ திருப்பயது 4. வபா ப்ராதிதேயீ திருப்பயது 5. ஸுலபா மைத்ரேயீ திருப்பயது 6. கஹோளம் தர்ப்பயாமி 7. கௌஷீதகம் தர்ப்பயாமி 8. மஹா கௌஷீதகம் தர்ப்பயாமி 9. பைங்கீயம் தர்ப்பயாமி 10. மஹாபைங்கீயம் தர்ப்பயாமி 11. ஸுயக்ஞம் தர்ப்பயாமி 12. ஸாங்க்யாயனம் தர்ப்பயாமி 13. ஜதரேயம் தர்ப்பயாமி 14. மஹைதரேயம் தர்ப்பயாமி 15. சாகலம் தர்ப்பயாமி 16. பாஷ்கலம் தர்ப்பயாமி 17. ஸுஜாதவத்ரம் தர்ப்பயாமி 18. ஒளதவாஹிம் தர்ப்பயாமி 19. மஹைதவாஹிம் தர்ப்பயாமி 20. செளஜாமிம் தர்ப்பயாமி 21. செளநகம் தர்ப்பயாமி 22. ஆச்வலாயனம் தர்ப்பயாமி 23. யேசான்யே ஆசார்யா: தேஸர்வே த்ருப்பயந்து, த்ருப்பயந்து, த்ருப்பயந்து பித்ருன் தர்ப்பயாமி பிதாமஹான் தர்ப்பயாமி ப்ரபிதாமஹான் தர்ப்பயாமி பிதாமஹி (மாத்ரு) தர்ப்பயாமி பிது : பிதாமஹீ தர்ப்பயாமி, பிது : ப்ரபிதா மஹீ தர்ப்பயாமி, மாதா : மஹான் தர்ப்பயாமி, மாதா : பிதா மஹான் தர்ப்பயாமி, மாதா : ப்ரபிதா மஹான் தர்ப்பயாமி, மாதா : மஹீ தர்ப்பயாமி, மாதா : பிதா மஹீ தர்ப்பயாமி, மாதா : ப்ரபிதா மஹீ தர்ப்பயாமி யத்ர க்வசன ஸம்ஸத் தானாம் க்ஷத்ரு ஷ்ணோப ஹதாத்மனாம் பூதாநாம் தருப்பயதே தோயம் இதமஸ்து யதாஸுகம், த்ருப்பயத த்ருப்பயத த்ருப்பயத பூணஸ் வலம் போட்டுக் கொள்ளவும். ஆசமனம் செய்யவும்.

ஸமிதாதானம் ருக்வேதிகள்

ஆசமனம் அச்யுதாயநம: -தாமோதரா-சக்லாம்பரதரம்-சாந்தயே ஓம் பூ:-ஸுவரோம்.ஸங்கல் பம்.ப்ராத: ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே (காலை) அக்னியை ஜ்வாலை செய்து அக்னியின் முன்னிலையில் ஜலத்தை வலது கையில் எடுத்துக்கொண்டு பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: என்று சொல்லிக்கொண்டு மூன்று தடவை ஜலத்தினால் அக்னியை பரிஷேசனம் செய்யவும் பிறகு ஒரு ஸமித்தை எடுத்துக்கொண்டு அக்னயே ஸமித மித்யஸ்ய ஹிண்ய கர்ப்பரிஷி: த்ருஷ்டுப்சந்த:அக்னிர் தேவதா ஸமிதாதானே வினியோக: அக்னயே ஸமிதம் ஆஹார்ஷம் ப்ருஹதே ஜாதவேதஸே தயாத்வம் அக்னே வர்த்தஸ்வ ஸமிதா ப்ரம்ஹணா வயம் ஸ்வாஹா.அக்னயே ஜாதவேதஸே இதம்நமம் என்று சொல்லி கைகளில் ஒரு உத்தரணி ஜலம் விட்டு இரு கைகளையும் அக்னியில் காண்பித்து தேஜஸா மா ஸமனஜ்மி என்று சொல்லி முகத்தைத்துடைத்துக் கொள்ளவும் இப்படி மூன்று தடவை முகத்தைத்துடைத்துக் கொள்ளவும் பிறகு ஸ்வாஹா என்று ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவும் அக்னே: உபஸ்தானம் கரிஷ்யே என்று சொல்லி எழுந்து நின்று கொண்டு மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயயக்னிஸ்தேஜோ ததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயீந்த்ர: இந்த்ரீயம் ததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி ஸூர்யோ ப்ராஜோ ததாது யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேன அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே வர்ச்சஸ்தேன அஹம் வர்ச்சஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேன அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் ஓம் சமே ஸ்வர்ச்சமே யக்ஞோபசதே நமச்ச

யத்தே ந்யுனம் தஸ்மைதே உபயத்தே அதிரித்தம் தஸ்மைதே நம: அபிவாதயே .அஸ்மிபோ: அக்னயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாசனா யத்துதந்து மயாதேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்துதே:ப்ராயச்சித்தானி அசேஷாணி தப:கர்ம ஆத்மகானிவை யானிதேஷாம் அசேஷாணாம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணானுஸ்மரணம்பரம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய நம: க்ருஷ்ண க்ருஷ்ண க்ருஷ்ண. ஸ்வஸ்தி ஸ்ரத்தாம் மேதாம் யச:ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ச்ரியம் பலம் ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்யவாஹன பிறகு காயேன வாசா மனசேந்த்ரியைர்வா புத்யாத்மனாவா ப்ரக்ருதேஸ் ஸ்வபாவாத் கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி மயாக்ருதம் ப்ராத: ஸாயம் ஸமிதாதானாக்யம் கர்ம ஓம்தத்ஸத் க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து.

ருக்வேத ஆவணி அவிட்டம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண பரீத்யர்த்தம்) ஸ்ரீ கோவிந்த சுபதிதென. (SHT-1 புத்தகம் பக்கம் 47-ல் ஸங்கல்பம் பார்த்துக்கொள்ளவும்)

1) ஸாவித்ரீம் தர்ப்பயாமி, 2) ப்ரஹ்மாணம் தர்ப்பயாமி, 3) ஸ்ரத்தாம் தர்ப்பயாமி, 4) மேதாம் தர்ப்பயாமி, 5) ப்ரக்ஞாம் தர்ப்பயாமி, 6) தாரணாம் தர்ப்பயாமி, 7) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி 8) அனுமதிம் தர்ப்பயாமி, 9) சந்தாம்ஸி ரிஷீன் தர்ப்பயாமி, 10) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 11) அப்த்ருணஸூர்யம் தர்ப்பயாமி, 12) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 13) சகுந்தம் தர்ப்பயாமி, 14)

அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 15) மித்ராவருணௌ த்ருப்யேதாம், 16) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 17) அபஸ்ஆபத் த்ருப்யந்து, 18) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 19) மருதஸ் தர்ப்பயாமி, 20) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 21) விஸ்வான் தேவான் தர்ப்பயாமி, 22) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 23) இந்த்ராஸொமௌ த்ருப்யந்து, 24) இந்த்ரம் தர்ப்பயாமி, 25) அக்னாமருதௌ த்ருப்யேதாம் 26) பவமானஸோமம் தர்ப்பயாமி, 27) அக்னிம் தர்ப்பயாமி, 28) ஸம்க்ஞானம் தர்ப்பயாமி, 29) ப்ரஜாபதிஸ் த்ருப்யது, 30) ப்ரம்மா த்ருப்யது, 31) தேவாஸ் த்ருப்யந்து, 32) தேவாஸ் த்ருப்யந்து, 33) ரிஷ்யஸ் த்ருப்யந்து, 34) ஸர்வாணி சந்தாமஸி த்ருப்யந்து 35) ஓம்காரஸ் த்ருப்யது, 36) வஷட்காரஸ் த்ருப்யது, 37) வ்யாஹ்ருதயஸ் த்ருப்யந்து 38) ஸாவித்ரீ த்ருப்யது, 39) யக்ஞாஸ் த்ருப்யந்து, 40) த்யாவாப்ருதிவீ த்ருப்யேதாம், 41) அந்தரிஷ்டம் த்ருப்யது, 42) அஹோராத்த்ராணி த்ருப்யந்து, 43) ஸாங்க்யாஸ் த்ருப்யந்து, 44) ஸித்தாஸ் த்ருப்யந்து, 45) ஸமுத்ராஸ் த்ருப்யந்து, 46) நத்யஸ் த்ருப்யந்து, 47) கிரயஸ் த்ருப்யந்து, 48) ஷேத்ர ஓளஷதிவனஸ்பதிகந்த்ரவாஅப்ஸரஸை:த்ருப்யந்து, 49) நாகாஸ் த்ருப்யந்து, 50) வயாம்ஸி த்ருப்யந்து, 51) காவஸ் த்ருப்யந்து, 52) ஸாத்யாஸ் த்ருப்யந்து, 53) விப்ராஸ் த்ருப்யந்து, 54) யசாஸ் த்ருப்யந்து, 55) ரக்ஷாம்ஸி த்ருப்யந்து, 56) பூதாநி த்ருப்யந்து, 57) ஏவமந் தாநி த்ருப்யந்து **பூணலை மாலையாகப் போட்டுக்கொண்டு வலது கைகண்டு விரல் வழியாக தர்ப்பணம் செய்யவும் ரிஷிதர்ப்பணம்.**

1) சதர்ச்சினஸ் த்ருப்யந்து, 2) மாத்மாஸ் த்ருப்யந்து, 3) க்ருத் ஸமதஸ் த்ருப்யந்து, 4) விஸ்வாமித்ரஸ் த்ருப்யந்து, 5) வாமதேவஸ் த்ருப்யந்து, 6) அத்ரிஸ் த்ருப்யது, 7) பரத்வாஜஸ் த்ருப்யது, 8) வசிஷ்டஸ் த்ருப்யது, 9) ப்ரகாதாஸ் த்ருப்யந்து, 10) பாவமான்யாஸ் த்ருப்யந்து 11) ஷுத்ரஸுத்தாஸ் த்ருப்யந்து, 12) மஹாஸுத்தாஸ் த்ருப்யந்து, **பூணலை இடமாகப்போட்டுக்கொண்டு வலது ஆள்காட்டி விரலுக்கும் கட்டை விரலுக்கும் நடு கை வழியாகதர்ப்பணம் செய்யவும்.**

1) ஸுமந்து ஜைமினி வைசம்பாயன பைலஸுத்ர பாஷ்யபாரத மஹாபாரத த்ரமாசார்யாஸ் த்ருப்யந்து 2) ஜானந்தி பாஹவி கார்க்ய கௌதம ஸாகல்ய பாப்ரவ்ய மாண்டவ்ய மாண்டடூகேயாஸ் த்ருப்யந்து 3) கர்கீவாசக்னவீ த்ருப்யது, 4) படபா ப்ராதிதேயீ த்ருப்யது, 5) ஸுலபாமைத்ரேயீ த்ருப்யது 6) கஹோலம் தர்ப்பயாமி, 7) கௌஷிதகம் தர்ப்பயாமி, 8) மஹாகௌஷிதகம் தர்ப்பயாமி 9) பைங்கியம் தர்ப்பயாமி, 10) மஹா பைங்கியம் தர்ப்பயாமி, 11) ஸுயக்ஞம் தர்ப்பயாமி, 12) ஸாங்க்யாயனம் தர்ப்பயாமி, 13) ஜதரேயம் தர்ப்பயாமி, 14) மஹைத்ரேயம் தர்ப்பயாமி 15) சாகலம் தர்ப்பயாமி, 16) பாஷ்கலம் தர்ப்பயாமி, 17) ஸுஜாதவக்த்ரம் தர்ப்பயாமி, 18) ஓளதவாஹிம் தர்ப்பயாமி, 19) மஹைளதவாஹிம் தர்ப்பயாமி, 20) செளஜாமிம் தர்ப்பயாமி, 21) செளநகம் தர்ப்பயாமி 22) ஆச்வலாயனம் தர்ப்பயாமி, 23) யேசான்யே ஆசார்யா: தேஸர்வே த்ருப்யந்து த்ருப்யந்து த்ருப்யந்து **பூணல் வலம் போட்டுக் கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.**

யக்ஞோபவீத தாரண மந்திரம் (பூணூல் போட்டுக் கொள்ள)

1. ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ஸூக்லாம் + சாந்தயே, ஓம் பூ : + பூர்புவஸ்வரோம் : ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்) ஸ்ரீ கோவிந்த சுபதிதௌ. + ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாங்கம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே. 2. யக்ஞோபவீத தாரண மஹா மந்த்ரஸ்ய ப்ரம்மா ரிஷி: த்ருஷ்டுப் சந்த: பரமாத்மா தேவதா. யக்ஞோபவீத தாரணவிநியோக: பூணூல் எடுத்துக் கொண்டு ப்ரம்ம முடிச்ச வலது கை கட்டை விரல் பக்கம் வைத்துக்கொண்டு, (மந்த்ரம்) “யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதி முஞ்ச சுப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ:” என்று சொல்லி பூணூலை போட்டுக் கொள்ளவும். 3. (பழைய பூணூலை அவிழ்க்கும் மந்த்ரம்) “உபவீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மலதூஷிதம் விஸ்ருஜாமி நஹி ப்ரம்ம வர்ச: தீர்காயுரஸ்துமே”. பிறகு ஆசமனம் செய்து பவித்ரத்தை அவிழ்க்கவும்.

ரிக்வேதம் வேதாரம்பம்

ஸூக்லாம் + சாந்தயே, ஓம் பூ : + பூர்புவஸ்வரோம் : ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்) ஸ்ரீ கோவிந்த சுபதிதௌ. ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாணி வேதாரம்பணம் கரிஷ்யே (காயத்ரி 3 தடவை ஜெபிக்கவும்). ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவம்ருத்விஜம் ஹோதாரம் ரத்ன தாதமம் ஓம் ஓம் இஷேத்வா-உணர்ஜேத்வா-வாயவஸ்த உபாயவஸ்த தேவோ வ : ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்டதமாய கர்மணே ஓம் ஓம். அக்ன ஆயாஹிவீதயே க்ருணாண : ஹவ்ய தாதயே நிக்ஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி, ஓம் ஓம் ஸந்நோ தேவீரபிஷ்டயே ஆபோ பவந்து பீதயே சம்யோ ரபிஸ்ரவந்துந : ஓம் ஓம் அதை தஸ்ய ஸமாம் நாயஸ்ய - ஸமாம்நாய : ஸமாம்நாத : மயரஸத, ஜபன லகு, ஸம்மிதம் - கௌ : க்மா - பஞ்ச ஸம்வத்ஸரமயம் - அத ஸிக்ஷாம் - ப்ரவக்ஷ்யாமி அயி உண் - ரிஷுக் - ஏஓங் - ஜஓளச் ஹயவரட் - லண் - ஞமங்ணநம் - ஜபஞ் - கடதஷ் - ஜபகடதஷ் க-ப-ச-ட-த சடதவ் - கவய் - சஷ்ஸர் - ஹல் - இதிமாஹேஸ்வராணி ஸூத்ராணி வ்ருத்தி ராதைச் யோகீச்வரம் யாக்ஞவல்க்யம், நாராயணம், நமஸ்க்ருத்ய அதாதோ தர்ம ஜிக்ஞாஸா, - அதாதோ பிரம்ம ஜிக்ஞாஸா - தச்சம்யோ : ஆவ்ருணீமஹே - காதும் யக்ஞாய - காதும் யக்ஞுபதயே - தைவீ: ஸ்வஸ்திரஸ்துந: ஸ்வஸ்திர் மானுஷேப்ய : உஊர்த்வம் ஜிகாது பேஷஜம் - ஸந்நோ அஸ்து த்விபதே - ஸம்சதுஷ்பதே - ஹரி : ஓம் - ஸ்வீக்ருதாவை வேதா : /

காமோகார்ஷீத் ஜபம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்)

ஸூபேஸேபனே முஹூர்த்தே அத்யப்ரம்மண : த்விதீய பரார்த்தே ஸ்வேத வராஹ, கல்பே, வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்ஸதி, தமே, கலியுகே, ப்ரதமேபாதே, ஜம்புத்வீபே, பாரதவர்ஷே, பரதண்டே, மேரோ: தக்ஷிணே பார்ஸ்வே, ஸகாப்தே, அஸ்மின், வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதீ, ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம், மத்யே (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 48-ல் பார்த்துக் கொள்ளவும்). ஸூபயோக, ஸூபகாரண, ஏவம்குண, விஸேஷண, விசிஷ்டாயாம், அஸ்யாம், பௌர்ணமாஸ்யாம், அத்யாயோத்ஸர்ஜன, அகரண, ப்ராயஸ்சித்தார்த்தம், அஷ்டோத்ர, ஸஹஸ்ர, ஸங்க்யயா (1008 ஜபம்), சதஸங்க்யயா (108 ஜபம்), “காமோகார்ஷீத். மன்யுரகார்ஷீத் நமோநம:” இதி மஹாமந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே//என்று ஸங்கல்பம் செய்து கொண்டு: “காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத்நமோநம:” என்று 1008 (அல்லது 108) தடவை ஜபித்து, ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும், பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

யஜுர்வேத ஸமிதாதானம்

(யஜுர்வேதம் ஆபஸ்தம்பம்) (புரும் சாரிகளுக்கு மட்டும்)

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்)

ப்ராத: (என்று காலையிலும்) - ஸாயம் (என்று மாலையிலும்) ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே / (அபஉப ஸ்ப்ருச்ய) ஜலத்தை தொட வேண்டும். அக்னியை ஜ்வாலை செய்து அக்னியின் முன்னிலையில் கையை கூப்பிக் கொண்டு ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டியது. பரித்வக்னே பரிம்ருஜாமி/ஆயுஷாச தனேனச/ஸுப்ரஜா:/ப்ரஜயா ப்யாஸம்/ஸுவீரோ வீரே:/ஸுவர்ச்சா வர்ச்சஸா / ஸுபோஷ: போஷ: / ஸுக்ருஹோ க்ருஹ: / ஸுபதி : புத்யா / ஸுமேதா மேதயா / ஸுப்ரம்ஹா ப்ரம்ஹசாரிபி: தேவஸவித: ப்ரஸுவ.

என்று ஜலத்தை கையில் எடுத்துக் கொண்டு அக்னியை பரிஷேசனம் செய்யவும் - பிறகு பின்வரும் மந்திரங்களைச் சொல்லி ஒவ்வொரு ஸமித்தாக “ஸ்வாஹா” என்று சொல்லும்பொழுது ஸமித்தை அக்னியில் ஹோமம் செய்யவும்.

1. அக்னயே / ஸமிதமாஹார்ஷம் / ப்ருஹதே / ஜாதவேதஸே / யதா த்வமக்னே / ஸமிதா / ஸமித்யஸே / ஏவம் மாம் / ஆயுஷா / வர்ச்சஸா / ஸன்யா / மேதயா / ப்ரஜயா / பசுபி: ப்ரம்ஹவர்ச்சஸேன / அன்னாத்யேன / ஸமேதய ஸ்வாஹா.

33

2. ஏதோஸி / ஏதிஷீமஹி / ஸ்வாஹா 3. ஸமிதஸி / ஸமேதிஷீமஹி / ஸ்வாஹா 4. தேஜோஸி / தேஜோ மயி தேஹி / ஸ்வாஹா. 5. அபோ அத்யான்வசார்ஷம் / ரஸேன / ஸமஸ்ருக்ஷ்மஹி / பயஸ்வாகும் அக்ன ஆகமம் / தம் மா / ஸகும்ஸ்ருஜ / வர்ச்சஸா ஸ்வாஹா. 6. ஸம்மாக்னே / வர்ச்சஸா ஸ்ருஜ / ப்ரஜயாச / தனேனச / ஸ்வாஹா. 7. வித்யுன் மே / அஸ்ய தேவா: / இந்த்ரோ வித்யாத் / ஸஹர்ஷிபி: ஸ்வாஹா. 8. அக்னயே / ப்ருஹதே / நாகாய / ஸ்வாஹா / 9. த்யாவா ப்ருதிவீப்யாகும் ஸ்வாஹா 10. ஏஷாதே / அக்னே / ஸமித்தயா / வர்த்தஸ்வச / ஆப்யாயஸ்வச / தயாஹம் வர்த்தமனோ / ப்யாஸம் / ஆப்யாயமானஸ்ச ஸ்வாஹா. 11. யோமா அக்னே / பாகினகும் ஸந்தம் / அதாபாகம் / சிகீர்ஷதி / அபாகமக்னே / தம் குரு / மாமக்னே பாகினம் / குரு ஸ்வாஹா. 12. ஸமிதமாதாயக்னே ஸர்வ்வ்ரதோ ப்யாஸக்குஸ் ஸ்வாஹா. 13. தேவஸவித: ப்ராஸாவீ: என்று ஜலத்தினால் பரிஷேசனம் செய்து “ஸ்வாஹா” என்று சொல்லி ஒரு ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவும் பிறகு அக்னே : உபஸ்தானம் கரிஷ்யே எனக் கூறி நின்று கொண்டு, யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேன அஹம் தேஜஸ்வீ ப்யாஸம், யத்தே அக்னே வர்ச்சஸ்தேன அஹம் வர்ச்சஸ்வீ ப்யாஸம், யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேன அஹம் ஹரஸ்வீ ப்யாஸம் - மயிமேதாம் மயி ப்ரஜாம் மய்யக்னிஸ்தேஜோ ததாது - மயி மேதாம் மயி ப்ரஜாம் மயீந்த்ர: இந்த்ரியம்ததாது - மயி மேதாம் மயி ப்ரஜாம் மயி ஸூர்யோ ப்ராஜோ ததாது. அக்னயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாசன / யத்ஹு தந்து / மயா தேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்து தே / ப்ராயசசித்தானி அசே ஷாணி / தப: கர்ம / ஆத்மாகானிவை / யானி தேஷாம் அசேஷாணாம் / க்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் பிறகு நின்று கொண்டு பிரவரங்களைச் சொல்லிச் சேவிக்கவும். பிறகு / (காயேன வாசர்) (பகவாதே)

34

ப்ரம்ஹயக்ஞம் (யஜுர்வேதிகள்) ஆபஸ்தம்பம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்பயோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்) ப்ரஹ்ம யக்ஞம் கரிஷ்யே

பிறகு கையை ஜலத்தினால் சுத்தம் செய்து கொள்ளவும். வித்யுதளி வித்ய மே பாப்மானம் அம்ருதாத் ஸத்யமுபைமி என்று ஜலத்தை எடுத்து மணிக்கட்டுவரை கைகளையும் கால்களையும் அலம்பிக் கொண்டு கீழ்க்கண்டபடி ஜபம் செய்யவும். ஓம் பூ: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம். ஓம் புவ: பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, ஓகும்ஸுவ: தீயோ யோந: ப்ரசோதயாத், ஓம் பூ: தத்ஸவி துர்வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, ஓம் புவ: தீயோ யோந: ப்ரசோதயாத், ஓகும்ஸுவ: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தீயோயோந: ப்ரயோதயாத் ஹரி: ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவம் / ருத் விஜம் - ஹோதாரம் ரத்னதாதமம். ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம் இஷேத்வோர்ஜஜேத்வா வாயவஸ்தோபாயவஸ்த தேவோவ: ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது ச்ரேஷ்டமாய கர்மணே / ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம் அக்ன ஆயாஹி வீதயே க்ருணானோ ஹவ்யதாதயே. நிறோதாஸத்ஸி பர்ஹிஷி / ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம் சன்னோ தேவீரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து பீதயே. சம் யோரபிஸ்ரவந்து ந: ஹரி ஓம். பிறகு ஓம் பூர்ப்புவ: ஸுவ: என்று ஜலத்தால் தன் தலையை சுற்றி பரிசேஷனம் செய்யவும்.

ஸத்யம் தப: ச்ரத்தாயாம் ஜஹோமி ஓம் நமோ ப்ரம்ஹணே நமோ அஸ்து அக்னயே நம: ப்ருதிவ்யை நம ஓஷதீப்ய: நமோ வாசே நமோவாசஸ்பதயே நமோ, விஷ்ணவே ப்ருஹதே கரோமி என்று மூன்று தடவை ஜபிக்கவும்.

வ்ருஷ்டிரஸி வ்ருச்ச மே பாப்மானம் அம்ருதாத் ஸத்யமுபாகாம் என்று முன்போல் இரு கரங்களையும் ஜலத்தினால் துடைக்க வேண்டும். தேவ ரிஷி பித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே என்று கூறி நுனிவிரல்களால் கீழ்க்கண்ட தர்ப்பணங்களைப் பூணூலை உபவீதமாகப் போட்டுக் கொண்டு ஒவ்வொரு முறையாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

தேவதர்ப்பணம்

1. ப்ரும்மாதயோ யே தேவா: தான் தேவாகுஸ்தர்ப்பயாமி 2. ஸர்வான் தேவாகுஸ்தர்ப்பயாமி 3. ஸர்வ தேவகணாகுஸ்தர்ப்பயாமி 4. ஸர்வ தேவபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி 5. ஸர்வ தேவ கணபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி.

ரிஷிதர்ப்பணம்

பூணூலை மாலையாக போட்டுக் கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும். 1. க்ருஷ்ணத்வைபாயநாதயோ யே ரிஷய: தான் ரிஷீகுஸ் தர்ப்பயாமி 2. ஸர்வான் ரிஷீகுஸ் தர்ப்பயாமி 3. ஸர்வரிஷி கணாகுஸ்தர்ப்பயாமி 4. ஸர்வரிஷிபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி 5. ஸர்வ ரிஷி கணபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி 6. ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 7. ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 8. அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 9. விச்வான் தேவான் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 10. ஸாகும் ஹிதீர்தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 11. யாக்ஞிகீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 12. வாருணீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 13. ஹவ்ய வாஹம் தர்ப்பயாமி 14. விச்வான் தேவான் காண்டரிஷீகுஸ் தர்ப்பயாமி 15. ப்ரம்ஹாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி இந்த மந்திரத்திற்கு மட்டும் ஜலம் உள்ளம் கைகளிலிருந்து முழங்கைகள் வழியாக கீழே விழும்படி விட வேண்டும். 16. விச்வான் தேவான் காண்டரிஷீகுஸ் தர்ப்பயாமி 17. அருணான் காண்டரிஷீகுஸ் தர்ப்பயாமி 18. ஸுதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி 19. ரிக்வேதம் தர்ப்பயாமி 20. யஜுர்வேதம் தர்ப்பயாமி 21. ஸாமவேதம் தர்ப்பயாமி 22. அதர்வணவேதம் தர்ப்பயாமி 23. இதிஹாஸபுராணம் தர்ப்பயாமி 24. கல்பம் தர்ப்பயாமி

பித்ரு தர்ப்பணம்

பூணூலை ப்ராசீனாவீதியாகப் போட்டுக் கொண்டு கட்டை விரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் இடையின் வழியாக முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும். ஸோம : பித்ருமான் யம: அங்கிரஸ்வான் அக்னி: கவ்ய வாஹனாதயோ யே பித்ர: தான்பித்ருந் தர்ப்பயாமி ஸர்வான் பித்ருகுஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வ பித்ருகணாகுஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வபித்ரு பத்னீஸ் தர்ப்பயாமி / ஸர்வபித்ரு கணபத்னீஸ் தர்ப்பயாமி. உஹர்ஜம் வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்ருதம் / பய: / கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வாதாஸ்த தர்ப்பயதமே வர்க்கத்வய பித்ருந் த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத. பிறகு ஆசமனம்.

போதாயன ப்ரம்மயக்ஞம்

ஆசமனம். பனித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்)

ப்ரம்மயக்ஞம் கரிஷ்யே ப்ரம்மயக்ஞேன யக்ஷ்யே வித்யுதசிவித்யமே, பாப்மானம், அம்ருதாத், ஸத்யமுபைமி, ஓம்பூ:தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், ஓம்புவ:;பர்கோதேவஸ்யதீமஹி, ஓகும்ஸுவ:, தீயோயோந:, ப்ரசோதயாத், ஓம்பூ:; தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், பர்கோதேவஸ்யதீமஹி,ஓம்புவ:, தீயோயோந:ப்ரசோதயாத், ஓகும்ஸுவ:, தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், பர்கோதேவஸ்யதீமஹி, தீயோயோந:ப்ரசோதயாத், ஹரி:ஓம், அக்னிமீளே, புரோஹிதம், யக்ஞஸ்ய, தேவம்,ருத்விஜம்,ஹோதாரம், ரத்னதாதமம், ஹரி:ஓம், ஹரி:ஓம், இஷேத்வா, ஊர்ஜேத்வா, வாயவஸ்த, உபாயவஸ்த, தேவோவஸஸவிதா, ப்ரார்ப்பயது, ஸ்ரேஷ்டதமாய, கர்மணே, ஹரி:ஓம், ஹரி:ஓம், அக்னஆயாஹி, வீதயே, க்ருணான:, ஹவ்யதாதயே, நிஹோதாஸத்ஸி, பாஹிஷி, ஹரி:ஓம், ஹரி:ஓம், சன்னோதேவீ:அபிஷ்டயே, ஆபோபவந்து, பீதயே, சம்யோ:, அபிஸ்ரவந்துந:, ஓம்பூர்புவஸ்ஸுவ:, தபஸ்ரத்தாயாம்,ஜுஹோமி,தீர்த்தத்தினால்தலையெசுற்றவும் ஓம்நமோப்ரம்மணே நமோஅஸ்த்வக்னயேநம: ப்ருதிவ்யை நமஷுதீப்ய: நமோவாசே நமோவாசஸ்பதயே நமோவிஷ்ணவே ப்ருஹ்தே கரோமிஎன்று மூன்றுதடவைசொல்லவேண்டும் வருஷ்டிரஸி வருஸ்சமே பாப்மானம் அம்ருதாத்ஸத்யமுபாகாம் தேவரிஷிதர்ப்பணம் கரிஷ்யே.

வலதுகை நுனிவிரல்கள் வழியாக கீழ்வரும் மந்திரங்களைச்சொல்லி தர்ப்பணம் செய்யவும்.:
 அக்னி:ப்ரஜாபதி: ஸோமோருத்ர: அதிதி: ப்ருஸ்பதி: ஸர்ப்பா-இத்யேதானி-ப்ராக்க்வாராணி-தைவதாநி-
 ஸநக்ஷத்ராணி-ஸக்ருஹாணி-ஸாஹோராத்ராணி-ஸமுஹூர்தாநி-தர்ப்பயாமி 2)வஸும்ஸ்சதர்ப்பயாமி-3)பிதர:-
 அர்யமா-பகஸஸவிதா-த்வஷ்டா-வாயு:-இந்த்ராக்ணீ-இத்யேதாநி-தக்ஷிணத்வாராணி-தைவதாநி-ஸநக்ஷத்ராணி-
 ஸக்ரஹாணி-ஸாஹோராத்ராணி-ஸமுஹூர்தாநி-தர்ப்பயாமி- 4) ருத்ராம்ச தர்ப்பயாமி 5) மித்ரஇந்த்ர-
 மஹாபிதர:-ஆப:-விஸ்வேதேவா:-ப்ரம்மவிஷ்ணு-இத்யேதானி-ப்ராக்க்வாராணி-தைவதாநி-ஸநக்ஷத்ராணி-
 ஸக்ருஹாணி-ஸாஹோராத்ராணி-ஸமுஹூர்தாநி-தர்ப்பயாமி 6) ஆதித்யாம்ஸ்தர்ப்பயாமி 7)வஸவோவருண:-
 அஜஏகபாத்-அஹிர்புத்னிய:-பூஷா-அஸ்விநெளயம:-இத்யேதானி-உதக்த்வாராணி-தைவதாநி-ஸநக்ஷத்ராணி-
 ஸக்ருஹாணி-ஸாஹோராத்ராணி-ஸமுஹூர்தாநி-தர்ப்பயாமி 8)ஸத்யாம்ஸ்தர்ப்பயாமி 9)ப்ரம்மாணம்தர்ப்பயாமி10)ப்ரஜாபதிம்தர்ப்பயாமி11)பரமேஷ்டினம்தர்ப்பயாமி 12) ஹிரண்ய கர்ப்பம்
 தர்ப்பயாமி 13) சதுர்முகம் தர்ப்பயாமி 14) ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி 15) ப்ரம்மபார்ஷதான்தர்ப்பயாமி
 16) ப்ரம்மபார்ஷதீஸ் தர்ப்பயாமி 17)அக்னிம் தர்ப்பயாமி 18) வாயும் தர்ப்பயாமி 19) வருணம்
 தர்ப்பயாமி 20) ஸோமம் தர்ப்பயாமி 21) ஸர்யம்தர்ப்பயாமி 22) சந்த்ரமஸம்தர்ப்பயாமி 23) நக்ஷத்ராணி
 தர்ப்பயாமி 24) ஜ்யோதீகும்ஸி தர்ப்பயாமி 25) ஓம்பூ:புருஷம் தர்ப்பயாமி 26) ஓம்புவ:புருஷம்
 தர்ப்பயாமி 27) ஓகும் ஸுவ:புருஷம் தர்ப்பயாமி 28) ஓம்பூர்புவஸ்ஸுவ: புருஷம் தர்ப்பயாமி 29)
 ஓம்பூஸ்தர்ப்பயாமி 30) ஓம்புவ:ஸ்தர்ப்பயாமி 31) ஓம்ஸுவஸ்தர்ப்பயாமி 32)ஓம்மஹஸ்தர்ப்பயாமி 33)
 ஓம்ஜனஸ்தர்ப்பயாமி 34) ஓம்தபஸ்தர்ப்பயாமி 35) ஓகும்ஸத்யம் தர்ப்பயாமி 36) பவந்தேவம்தர்ப்பயாமி
 37) ஸர்வம்தேவம்தர்ப்பயாமி 38) ஈசானம்தேவம்தர்ப்பயாமி 39)பசுபதிம் தேவம் தர்ப்பயாமி 40)
 ருத்ரம் தேவம் தர்ப்பயாமி 41) உக்ரம் தேவம் தர்ப்பயாமி 42) பீமம் தேவம்தர்ப்பயாமி 43)

மஹாந்தம் தேவம் தர்ப்பயாமி 44) பவஸ்ய தேவஸ்யபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 45) ஸர்வஸ்யதேவஸ்யபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 46) ஈஷானஸ்ய தேவஸ்யபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 47) பசுபதேர் தேவஸ்யபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 48)ருத்ரஸ்ய தேவஸ்ய பத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 49) உக்ரஸ்யதேவஸ்யபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 50) பீமஸ்ய தேவஸ்ய பத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 51) மஹதோதேவஸ்ய பத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 52)பவஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 53) ஸர்வஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 54)ஈசானஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 55)பசுபதேர் தேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 56)ருத்ரஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 57)உக்ரஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 58)பீமஸ்யதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 59) மஹதோதேவஸ்யஸுதம் தர்ப்பயாமி 60)ருத்ராம்ஸ்தர்ப்பயாமி 61)ருத்ரபார்ஷதான்தர்ப்பயாமி 62)ருத்ரபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி 63) ஸந்தக்குமாரன் தர்ப்பயாமி 64) ஸ்கந்தன் தர்ப்பயாமி 65) இந்த்ரம் தர்ப்பயாமி 66)ஷஷ்டிம்தர்ப்பயாமி 67) ஷண்முகம் தர்ப்பயாமி 68) விசாகம் தர்ப்பயாமி 69) ஜயந்தம் தர்ப்பயாமி 70) மஹாஸேநம் தர்ப்பயாமி 71) ஸ்கந்தபார்ஷதான் தர்ப்பயாமி 72) ஸ்கந்தபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி73)விக்நம் தர்ப்பயாமி 74) விநாயகம் தர்ப்பயாமி 75) வீரம் தர்ப்பயாமி 76) சூரம் தர்ப்பயாமி 77) வரதம் தர்ப்பயாமி 78) அஸ்திமுகம் தர்ப்பயாமி 79) ஏகதந்தம் தர்ப்பயாமி 80) லம்போதரம் தர்ப்பயாமி 81) வக்ரதுண்டம் தர்ப்பயாமி 82) கணபதிம் தர்ப்பயாமி 83) விக்னபார்ஷதான் தர்ப்பயாமி 84) விக்னபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி 85) கேசவம் தர்ப்பயாமி 86) நாராயணம் தர்ப்பயாமி 87) மாதவம் தர்ப்பயாமி 88) கோவிந்தம் தர்ப்பயாமி 89) விஷ்ணும் தர்ப்பயாமி 90) மதுசூதனம் தர்ப்பயாமி 91) த்ரிவிக்ரமம் தர்ப்பயாமி 92) வாமனம் தர்ப்பயாமி 93) ஸ்ரீதரம் தர்ப்பயாமி 94) ஹ்ருஷிகேசம் தர்ப்பயாமி 95) பத்மநாபம் தர்ப்பயாமி 96) தாமோதரம்

தர்ப்பயாமி 97) ஸ்ரீம்தேவீம் தர்ப்பயாமி 98) ஹ்ரீம்தேவீம் தர்ப்பயாமி 99) புஷ்டிம் தேவீம் தர்ப்பயாமி 100) வைநதேயம் தர்ப்பயாமி 101) காலம் தர்ப்பயாமி 102) நீலம் தர்ப்பயாமி 103) ம்ருத்யும் தர்ப்பயாமி 104) அந்தகம் தர்ப்பயாமி 105) யமம் தர்ப்பயாமி 106) யமராஜம் தர்ப்பயாமி 107) தர்மம் தர்ப்பயாமி 108) தர்மராஜம் தர்ப்பயாமி 109) சித்ரம் தர்ப்பயாமி 110) சித்ரகுப்தம் தர்ப்பயாமி 111) வைவஸ்வதம் தர்ப்பயாமி112)வைவஸ்வதபார்ஷதான் தர்ப்பயாமி 113) வைவஸ்வதபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி 114) விஷ்ணும் தர்ப்பயாமி 115) விஷ்ணுபார்ஷதான் தர்ப்பயாமி 116) விஷ்ணுபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி 117) பரத்வாஜம் தர்ப்பயாமி 118) கௌதமம் தர்ப்பயாமி 119) அத்ரிம் தர்ப்பயாமி 120) ஆங்கீரஸம் தர்ப்பயாமி 121) வித்யாம் தர்ப்பயாமி 122) தூர்க்காம் தர்ப்பயாமி 123) ஜ்யேஷ்டாம் தர்ப்பயாமி 124) ஸ்ரேஷ்டாம் தர்ப்பயாமி 125) தந்வந்தரிம் தர்ப்பயாமி 126) தந்வந்தரிபார்ஷதான் தர்ப்பயாமி 127) தந்வந்தரிபார்ஷதீஸ்தர்ப்பயாமி

கீழ்வரும் மந்திரங்களை பூணலை மாலையாகப்போட்டுக்கொண்டு மறித்து செய்யவும்:

1) ரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 2) மஹரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 3) பரமரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 4) தேவரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 5) ப்ரம்மரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 6) ராஜரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 7) வைஸ்யரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 8) ஸுதரிஷிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 9) ஸ்ருதரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 10) ஜனரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 11) தபரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 12) ஸத்யரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 13) ஸப்தரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 14) காண்டரிஷிம்ஸ்தர்ப்பயாமி 15) ரிஷிகாம்ஸ்தர்ப்பயாமி 16) ரிஷிபத்னீஸ்தர்ப்பயாமி 17) ரிஷிபௌத்ராம்ஸ்தர்ப்பயாமி 18) காண்வபோதாயனம் தர்ப்பயாமி 19) ஆபஸ்தம்பஸுத்ரகாரம் தர்ப்பயாமி 20) ஸத்யாஷாடம் தர்ப்பயாமி 21) ஹிரண்ய கேசினம் தர்ப்பயாமி 22) வாஜசனேயினம் தர்ப்பயாமி 23) யாக்ஞவல்கியம் தர்ப்பயாமி

24) ஆச்வலாயனம் தர்ப்பயாமி 25) செளநகம் தர்ப்பயாமி 26) வ்யாஸம் தர்ப்பயாமி 27) வஸிஷ்டம் தர்ப்பயாமி 28) ப்ரணவம் தர்ப்பயாமி 29) வ்யாஹ்ருதீஸ் தர்ப்பயாமி 30) ஸாவித்ரீம் தர்ப்பயாமி 31) சந்தாகும்ஸி தர்ப்பயாமி 32) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி 33) ருக்வேதம் தர்ப்பயாமி 34) யஜுர்வேதம் தர்ப்பயாமி 35) ஸாமவேதம் தர்ப்பயாமி 36) அதர்வண வேதம் தர்ப்பயாமி 37) அதர்வாங்கிரஸஸ் தர்ப்பயாமி 38)இதிஹாஸபுராணானி தர்ப்பயாமி 39) ஸர்ப்ப தேவஜனா: தர்ப்பயாமி 40) ஸர்வபூதாநி தர்ப்பயாமி.

புணலை இடமாகப்போட்டுக்கொண்டு செய்யவும் : 1) பித்ருன்ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 2) பிதாமஹாந்ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 3) ப்ரபிதாமஹாந் ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 4) மாத்ரு: ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 5) பிதாமஹிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 6) ப்ரபிதாமஹிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 7) மாதாமஹாந்ஸ்வதாநமஸ்வதர்ப்பயாமி 8) மாது:பிதாமஹாந்ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 9) மாது:ப்ரபிதாமஹாந்ஸ்வதாநமஸ்வதர்ப்பயாமி 10) மாதாமஹி ஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 11) மாது:பிதாமஹிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 12) மாது:ப்ரபிதாமஹிஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 13) ஆசார்யான்ஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 14) ஆசார்ய பத்னிஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 15) குருன் ஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 16) குருபத்னிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 17) ஸகீன் ஸ்வதாநமஸ்தர்ப்பயாமி 18) ஸகிபத்னிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 19) க்ஞாதீன்ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 20) க்ஞாதிபத்னிஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 21) அமாத்யான்ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 22) அமாத்யா: ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி 23) ஸர்வான் ஸ்வதாநமஸ்வதர்ப்பயாமி 24) ஸர்வா:ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்பயாமி

யஜுர்வேத ஆவணி அவிட்டம் (உபாகர்மம்)

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்) (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 49-ல் பார்த்துக் கொள்ளவும்) தைஷ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோப கர்மகரிஷ்யே.

யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரம் (பூணூல் போட்டுக் கொள்ளவும்)

1. ச்ரௌத ஸ்மார்த்த விஹித நித்ய கர்மானுஷ்டான யோக்யதா சித்யர்த்தம் ப்ரம்ம தேஜ: அபிவ்ருத்யர்த்தம் யக்ஞோபவீததாரணம் கரிஷ்யே.

2. யக்ஞோபவீத தாரண மஹா மந்த்ரஸ்ய ப்ரம்மா ரிஷி: த்ருஷ்டுப் சந்த: த்ரயீ வித்யா தேவதா. யக்ஞோபவீத தாரணவிநியோக:

பூணூல் எடுத்துக் கொண்டு ப்ரம்ம முடிச்சு வலது கை கட்டை விரல் பக்கம் வைத்துக் கொண்டு, (மந்த்ரம்) “யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதி முஞ்ச சுப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ:”

ஆபஸ்தம்ப காண்டரிஷி தர்ப்பணம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்ப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்)

ஸ்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோப கர்மாங்கம் ப்ராஜாபத்யாதி காண்டரிஷி தர்ப்பணம் கரிஷ்யே. (பூணூலை மாலையாக போட்டுக் கொண்டு கீழ்க்கண்ட தர்ப்பணங்களை அக்ஷதையும் எள்ளும் சேர்த்துக் கொண்டு மூன்று தடவை வலது உள்ளங்கை இடது பக்கம், வழியாகச் மூன்று தடவை செய்யவும்). 1. ப்ராஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி.

2. ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 3. அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 4. விச்வான் தேவான் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 5. ஸாகும் ஹிதீர்தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 6. யாக்ஞிகீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி 7. வாருணீர் தேவதா உபநிஷத: தர்ப்பயாமி

கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களை மட்டும் தூக்கிய உள்ளங்கை கீழ்மத்தி வழியாக விடவும் : 8. ப்ரம்ஹாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி நேராக விடவும். 9. ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி. பூணூலை வலம் போட்டு கொண்டு பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும். பவித்ரம், விஸ்ருஜ்ய, ஆசம்ய.

போதாயண காண்டரிஷி தர்ப்பணம்

ஆசமனம் செய்துவிட்டு பவித்ரம் போட்டுக்கொள்ளவும் சக்லாம்-சாந்தயெ ஓம்பூ: பூர்புவஸ்ஸுவரோம மமோபாத்த -ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாங்கம் காண்டரிஷிதர்ப்பணம் கரிஷ்யே.

கீழ்க்கண்ட 4 மந்திரத்தை சந்தனம் அக்ஷதையை கையில் எடுத்துக்கொண்டு 3 முறை தர்ப்பணம் செய்யவும்.

1) யாக்ஞிகீர் தேவதாஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி 2) ஸாகும்ஹிதீர்தேவதாஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி 3) வாருணீர் தேவதாஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி 4) ஸர்வா: தேவதாஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி.

கீழ்க்கண்ட 15 தர்ப்பணங்கள் எள்ளு அக்ஷதை எடுத்துக்கொண்டு பூணல்மாலையாக போட்டுக்கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

1) ப்ராஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 2) ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 3) அக்னிகாண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 4) விச்வான் தேவான் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி 5) ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி 6) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி 7) ஸாவித்ரீம் தர்ப்பயாமி 8) ருக்வேதம் தர்ப்பயாமி 9) யஜர்வேதம் தர்ப்பயாமி 10) ஸாமவேதம் தர்ப்பயாமி 11) அதர்வணவேதம் தர்ப்பயாமி 12) அதர்வாங்கிரஸஸ் தர்ப்பயாமி 13.) இதிஹாஸபுராணானி தர்ப்பயாமி 14) ஸர்ப்பதேவஜநா: தர்ப்பயாமி 15) ஸர்வபூதாநி தர்ப்பயாமி பூணல் வலம் செய்துகொண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

யஜுர்வேத (ஆபஸ்தம்ப போதாயண) வேதாரம்பம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 50-ல் பார்த்துக் கொள்ளவும்)

அஸ்யாம் வர்த்தமானாயாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ உபாகர்மாங்கம் வேதாரம்பம் கரிஷ்யே ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ருஸ்ய தேவம் ருத்விஜம் ஹோதாரம் ரத்னதாதம் ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் இஷேத்வா -ஊர்ஜேத்வா வாயவஸ்த்த உபாயவஸ்த தேவோவஸ்ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது ஸ்ரேஷ்டமாய கர்மணே ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அக்னஆயாஹி வீதயே க்ருணான: ஹவ்யதாதயே நிஹோதாஸத்ஸிபர்ஹிஷி ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் சன்னோதேவீ: அபீஷ்டயே ஆபோபவந்து பீதயே சம்யோ: அபிஸ்ரவந்துன: ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதாத: தர்சபூர்ணமாஸௌ வ்யாக்யாஸ்யாம: ப்ராத: அக்னிஹோத்ரம் ஹுத்வா அன்யம் ஆஹவனீயம்ப்ரணீய அக்னீன் அன்வாததாதீ நஹதஸ்ரீயோன்யம் ப்ரணயதி அக்னீம் ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதகர்மாணி ஆசாராத்யானி க்ருஹ்யந்தே உதகயன பூர்வபக்ஷாஹ: புண் யா ஹேஷு கார் யாணியக் ஞோபவீதிணாபரதக்ஷிணம் ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம்

45

அதசிக்ஷாம்ப்ரவக்ஷாமி ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதாத ஸாமயாசாரிகான் தர்மான் வ்யாக்யாஸ்யாம: தர்மக்ருஸமய: ப்ராமாணம் வேதாச்ச சத்வாரோ வர்ணா: ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதவர்ணஸாமாநாய: அத நவாதித: ஸமானாக்ஷராணி-த்வேத்வே ஸவர்ணே; ஹ்ரஸ்வதீர்க்கே-நப்லுதபூர்வம்- ஷோடசாதித:ஸ்வரா: சேஷோ வ்யக்ருஜனானி ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அஇஉண் ருலுக் ஏஷங் ஐஷாச் ஹயவரட் லண்ருமங்ணநம்ஐபங் கடதஷ் ஐபகடதஷ் கபசடதசடதவ்க பய் கூ ஸர் ஹல் இதி மாஹேஸ்வராணி ஸுத்ராணி அணாதிஸ்ம்ஜ்ஞார்தானி வ்ருத்திராதைச் அதேங்குண: ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் கீர்ணச்ரேய: தேனவஸ்ரீ: ருத்ரஸ்து நம்ய: பகோஹி யாஜ்யா தன்யேயம் நாரீ தனவான் புத்ர: ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதாத: ச்தஸாம் விவ்ருத்திம் வ்யாக்யாஸ்யாம: ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதாத: தர்மஜிஜ்ஞாஸா ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் அதாதோ ப்ரம்ஹஜிஜ்ஞாஸா ஹரி:ஓம் ஹரி:ஓம் ஆபிர்கீர்பி: யததோன ஊனம் ஆப்யாயய ஹரிவ: வர்தமான: யதா ஸ்தோத்ருப்ய: மஹிகோத்ரா ருஜாஸி பூயிஷ்டபாஜ: அததேஸ்யாம ப்ரஹ்ம ப்ராவாதிஷ்ம தந்நோ மாஹாஸீத் ஓம் சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி: ஹரி:ஓம் பிறகு ஆசார்யருக்கு தக்ஷிணை கொடுத்து உபசரிக்கவேண்டும் பவித்ரத்தை அவிழ்த்து விட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

46

காயத்ரி ஜபம்

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யார்த்தம்) கோவிந்த சுபதிதௌ (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 51-ல் பார்த்துக்கொள்ளவும்.) மித்யாதீத ப்ராயச்சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்தர (ஸஹஸ்ர / சத) ஸங்க்யா காயத்ரி மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே காயத்ரி ஜபம் செய்த பிறகு பவித்ரம், விஸ்ருஜ்ய, ஆசம்ய.

சூரியன் காலை 6.00 மணிக்கு உதயமாகும் நாட்களுக்கு

கிழமை	ராகு காலம்	எமகண்டம்	குளிகை	வாரகூளை
ஞாயிறு	மாலை 4.30-6.00	மதியம் 12.00-1.30	மாலை 3.00-4.30	மேற்கு
திங்கள்	காலை 7.30-9.00	காலை 10.30-12.00	மதியம் 1.30-3.00	கிழக்கு
செவ்வாய்	மாலை 3.00-4.30	காலை 9.00-10.30	மதியம் 12.00-1.30	வடக்கு
புதன்	மதியம் 12.00-1.30	காலை 7.30-9.00	காலை 10.30-12.00	வடக்கு
வியாழன்	மதியம் 1.30-3.00	காலை 6.00-7.30	காலை 9.00-10.30	தெற்கு
வெள்ளி	காலை 10.30-12.00	மாலை 3.00-4.30	காலை 7.30-9.00	மேற்கு
சனி	காலை 9.00-10.30	மதியம் 1.30-3.00	காலை 6.00-7.30	கிழக்கு

47

அமாவாசை தர்ப்பணம் ரிக் வேதம், ஸாம வேதம் : (சுலபமாக செய்து கொள்ள)

ஆசமனம். பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு ப்ராணாயாமம். அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீ பகவதாக்ஞா கைங்கர்யம் (ஸ்ரீ மந்நாராயண ப்ரீத்யார்த்தம்) (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 33 to 43-ல் பார்த்துக் கொள்ளவும்) புண்யதிதௌ (ப்ராசீனா வீதி) கோத்ராணாம் / குனது கோத்ரம்) வஸுருத்ர ஆதித்ய ஸ்வரூபாணாம் / அஸ்மத் பித்ரு பிதாமஹ ப்ரபிதாமஹானாம் / (பிதாமஹீ பிது: பிதாமஹீ / பிது:ப்ரபிதாமஹீனாம்) மாத்ரு பிதாமஹீ ப்ரபிதாமஹீனாம் / கோத்ராணாம் / சர்மணாம் மாதாமஹ / மாகு: பிதாமஹ / மாகு: ப்ர பிதாமஹானாம் - மாதாமஹீ மாகு: பிதாமஹீ மாகு: ப்ரபிதாமஹீனாம் உபயவம்ச பித்ருணாம் அக்ஷய்ய த்ருப்த்யார்த்தம் / அமாவாஸ்யா / புண்யகாலே தர்ச ச்ராத்தம் திலதர்ப்பண ரூபேண கரிஷ்யே.

ரிக் வேதிகள் ஆவாஹன மந்திரம்

உசுந்தஸ்த்வா நீதிமஹி / உசுந்தஸ் / ஸமிதிமஹி / உசன் உசத ஆவஹ / பித்ருன் / ஹவிஷே / அத்தவே அஸ்மின் கூர்ச்சே வர்க்கத்வய பித்ருன் ஆவாஹயாமி / என்று எள்ளை எடுத்து கூர்ச்சத்தின் மேல் மரித்து போடவும்.

ஆஸன மந்த்ரம் :

ஆயந்து ந: / பிதர: / மனோஜவஸ: / அக்னிஷ் வாத்தா: பதிபிர் / தேவயாணை: / அஸ்மின் / யாக்ஞே / ஸ்வதயா மதந்து / அதிப்ருவந்து / தே / அவந்து / அஸ்மான்

வர்க்கத்வய பித்ருணாம் இதமாஸனம் / இதம் அர்ச்சனம்.

ஸாம வேதிகள் ஆவாஹன மந்திரம்

ஏத-பிதர: ஸௌம்யாஸ: - கம்பீரேபி: / பதிபி: / பூர்விணேபி: / தத்தாஸ்மப்யம் / த்ரவிணேஹ / பத்ரம் / ரயிம் / ச / ந: / ஸர்வவீரம் / நியச்சத

48

உசந்தஸ்த்வா நீதிமஹி / உசந்தஸ் / ஸமிதீமஹி / உசன் உசத ஆவஹ / பித்ரூன் / ஹவிஷே / அத்தவே அஸ்மின் கூர்ச்சே
வர்க்கத்வய பித்ரூன் ஆவாஹயாமி / என்று எள்ளை எடுத்து கூர்ச்சத்தின் மேல் மரித்து போடவும்.

ஆஸன மந்திரம்

ஆயந்து ந: பிதர: மநோஜவஸ: அக்3நிஷ் வாத்தா: பதி3பிந்தே2வயாநை: அஸ்மிந் யக்ஞே ஸ்வத4யா மத2ந்து அதிப்2ரு
வந்து-தே அவந்த்வஸ்மாந்

வர்க்கத்வய பித்ரூணாம் இதமாஸனம் / இதம் அர்ச்சனம்.

மூன்று முறை ஒவ்வொரு பெயருக்கும் எள் ஜலம் விடவும்.

குறிப்பு : (வடகலை ஸம்ப்ரதாயத்திற்கு வச, ருத்ர, ஆதித்ய என்ற ரூபம் சேர்த்துக்கொண்டு தர்ப்பணம் செய்யவும்.)

1.கோ3த்ராந்ஸர்மண: அஸ்மத் பித்ரூந் ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி.
2. கோ3த்ராந் ஸர்மண: அஸ்மத் பிதாமஹாந் ஸ்வாத4ா நமஸ் தர்ப்பயாமி
3. கோத்ராந் ஸர்மண: அஸ்மத் ப்ரபிதாம ஹாந் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி
1.கே3ாத்ரா: நாம்நீ அஸ்மத் மாத்ரு ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)
2. கோ3த்ராந்: நாம்நீ அஸ்மத் பிதா மஹீ ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)
3.கோதா: நாம்நீ அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹீ ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)
1. கோ3த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாதா மஹாந் ஸ்வத4ா நமஸ் தர்ப்பயாமி)
2. கோ3த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாது: பிதாமஹாந் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி
3.கே3ாத்ராந்.....சர்மண அஸ்மத் மாது: ப்ரபிதாமஹாந் ஸ்வத4ா நமஸ் தர்ப்பயாமி.

1.கோத்ரா:.....நாம்நீ: மாதாமஹீ ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)
2.கோ3த்ரா:நாம்நீ: மாது: பிதா மஹீ: ஸ்வத4ா நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)
3.கோ3த்ரா:நாம்நீ: மாது: ப்ரபிதா மஹீ: ஸ்வத4ா நமஸ் தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ஸ்ரீஞாதாக்ஞாத வர்க் த்வய பித்ரூன் ஸ்வதா4 நமஸ்தர்ப்பயாமி. (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ஸ்ரீஞாதாக்ஞாத வர்க் த்வய பித்ரூ புத்னிஸ்வதா4 நமஸ்தர்ப்பயாமி. (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ஊர்ஜம் வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க் 4ருதம் பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வதா4ஸ்த2 தர்ப்யத மே / வர்க் த்வய பித்ரூன்
த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத

வாஜே வாஜே / அவத வாஜிந: / நோதநேஷு / விப்ரா: அம்ருதா:

ருதக்ஞா: / அஸ்யமத்வபிபத / மாதயத்வம் / த்ருப்தாயாத / பதிபி4 தேவயாநை: / தேவதாப்ய பித்ருப்யஸ்ச மஹாயோகிப்ய
ஏவச நமஸ்வதாயை ஸ்வாஹாயை நித்யமேவ நமோநம:

என்று சொல்லி புக்னங்களை மூன்று தடவை பிரதக்ஷிணம் செய்து, ஸேவித்து அபிவாதநம் செய்ய வேண்டும்.

உத்வாசனம்

அஸ்மாந் கூர்ச்சாத் / வர்க்கத்வய பித்ரூன் / யதாஸ்தானம் / ப்ரதிஷ்ட்டாபயாமி.

கூர்ச்சத்தின் மீது எள்ளை போடவும். கூர்ச்சத்தை அவிழ்த்து, கூர்ச்ச நுனியால் ஜலம் விழும்படி வைத்துக்கொண்டு யேஷாம்

ந மாதா ந பிதா நப் 4ராதா நச2பந்து4: நாந்ய கே4ாத்ரிண: தே ஸர்வே த்ருப்தி மாயாந்து மயோ ஸீருஷ்ட்டை: குசோதகை:

என்று தீர்த்தத்தைச் சேர்த்து, கால் படாத இடத்தில் கீழே விடவும். பிறகு உபவீதம் செய்து கொண்டு, ஆசமனம் செய்து,

பவித்ரத்தை அவிழ்த்து விடவும். காயேநவாசா.....ஸ்ரீமந் நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி. (பகவானேவ)

யஜார் வேதிகளின் அமாவாஸ்யை தர்ப்பணம் (ஸ்ரீ வைஷ்ணவர்களுக்கு)

காலையில் தீர்த்தமாடி ஸந்த்யாவந்தனம் மாத்தியான்கம் இவைகளை முடித்த பிறகு கை கால்களைச் சுத்தம் செய்து கொண்டு இரண்டு தடவை ஆசமனம் செய்து, 3 தர்ப்பாங்களால் செய்த பவித்ரத்தை மோதிர விரலில்தரித்து, அத்துடன் 3 தர்ப்பாங்களை இடுக்கிக் கொண்டு, சில தர்ப்பாங்களை ஆஸனமாகப் போட்டுக்கொண்டு, கிழக்கு முகமாக உட்கார்ந்து ப்ராணாயாமம் செய்யவும். பிறகு சங்கல்பம் ஸ்ரீ கோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த அஸ்ய ஸ்ரீ பகவத : மஹா புருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ ராக்ஞயயா ப்ரவர்த்தமானஸ்ய அத்ய ப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே ஸ்ரீ ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதி தமே கலியுகே ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரத வர்ஷே பரத கண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ஸ்வே சகாப்தே அஸ்யமிந் வர்த்தமானே வ்யவஹாரிகே ப்ரபவாதீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே தர்ப்பணசங்கல்பத்திற்கு, (SHT-1 புத்தகத்தில் பக்கம் 33 to 43-ல் பார்த்துக் கொள்ளவும்) நாம ஸம்வத்ஸரே.... அயனே.....ருதௌ.....மாளே.....பகேஷே..... சுபதிதௌ..... வாஸரயுக்தாயாம்.....நசஷ்டரயுக்தாயாம் ஏவம்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் வர்த்தமாநாயாம் சுபதிதௌ பகவத் ஆக்ஞயா பகவத் கைங்கர்யம் / ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்தியர்த்தம் பிறகு 4 தர்ப்பாங்களைத் தெற்கு நுனியாக கீழ்பக்கத்திலும் அதற்கு மேற்கில் 4 தர்ப்பாங்களைத் தெற்கு நுனியாகவும் போட்டு, அவைகளின் மீது கிழக்குப் பக்கத்தில் 6 அல்லது 3தர்ப்பாங்களால் செய்து ஒரு புக்னத்தை தெற்கு நுனியாகவும் மேற்கு பக்கத்தில் மற்றொரு புக்னத்தைத் தெற்கு நுனியாகவும் வைக்கவேண்டும்.

ஆவாஹனம்

ஆயாத பிதர: / ஸோம்யா கம்பீரை: / பதிபி: / புர்வை: / ப்ரஜாமஸ்மப்யம் / தததோ ரயிஞ்ச / தீர்காயத்வஞ்ச / ஸதசாரதஞ்ச / கோத்ரான் சர்மண: அஸ்மத் பித்ருபிதாமஹ ப்ரபிதாமஹாந் கோத்ரா: நாம்நீ : மாத்ரு பிதாமஹி ப்ரபிதாமஹீஸ்ச (அம்மா உள்ளவர்கள்) (பிதாமஹி பிது : பிதாமஹி பிது : ப்ரபிதா மஹீஸ்ச) ஆவாஹயாமி என்று புக்னத்தில் சேர்க்கவும்.

ஆசனம்

* புக்னத்தை தொட்டுச் கொண்டு சொல்லவும் - ✨ ஸக்ருதாச்சிந்நம் / பர்ஹி: / உண்ணாம்ருது / ஸ்யோனம் / பித்ருப்யஸ்த்வாபராம்யஹம் / அஸ்யமிந் / ஸீதந்தமே / பிதர: / ஸோம்யா: / பிதாமஹா: / ப்ரபிதாமஹாச்ச / அனுக்கைஸ்ஸஹ / இதமாஸனம் என்று சொல்லவும். இதம் அர்ச்சனம் என்று சொல்லி எள்ளை சேர்க்கவும்.

உணர்ஜம் வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்ருதம் பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வதாஸ்த / தர்ப்பயதமே / அஸ்யமது / பித்ரூந் / என்று சொல்லி எள் ஜலம் சேர்க்கவும்.

மாதா மஹ வர்க்க ஆவாஹனம்

★ மேலே உள்ள ஆவாஹன மந்த்ரத்தை பார்த்துக் கொள்ளவும். கோத்ரான் ஸர்மண: அஸ்மத் மாதாமஹ மாது: பிதாமஹ மாது: ப்ரபிதா மஹாந் கோத்ரா: நாம்நீ : மாதாமஹி மாது: பிதாமஹி மாது: ப்ரபிதாமஹீஸ்ச ஆவாஹயாமி என்று சொல்லி மேல் புக்னத்தில் எள்ளை சேர்க்கவும்.

★ ஆசன மந்த்ரம், அர்ச்சனம் மந்த்ரம் மேலே பார்த்துக் கொள்ளவும்.

தர்ப்பணம் பித்ருவர்க்கம் (புருஷர்கள்) பிதாவுக்கு

குறிப்பு : (வடகலை ஸம்ப்ரதாயத்திற்கு வச, ருத்ர, ஆதித்ய என்ற ரூபம் சேர்த்துக்கொண்டு தர்ப்பணம் செய்யவும்.)

1. உதீரதாம் / அவர உத்பராஸ: / உந்மத்₄யமா: / பிதர: / ஸோம்யாஸ: / அஸும்ய ஈயு: / அவ்ருகா: / ருத்க்ஞா: / தேநோ வந்து / பிதரோ ஹவேஷ/கோத்ரான் ஸர்மண: அஸ்மத் பித்ரூந் ஸ்வத₄ா நமஸ்தர்ப்பயாமி.

2. அங்கீரஸோ ந: / பிதரோ நவக்வா: / அதர்வண: ம்₄ருக₂வ: / ஸோம்யாஸ: / தேஷாம் வயம் / ஸுமதௌ / யக்ஞியா நாம் / அபிப₄த்₃ரே / ஸௌமநஸேஸ்யாம / கோத்ராத் ஸர்மண: அஸ்மத் பித்ரூந் ஸ்வத₄ா நமஸ்தர்ப்பயாமி

3. ஆயந்து ந: / பிதர: / மநோஜவஸ: / அக்₃நிஷ் வாத்தா: / பதி₃பி: / தே₂வயாநை: / அஸ்யமிந் யக்ஞே / ஸ்வத₄யா மத₂ந்து / அதிப்₂ப்ரவந்து / தே அவந்து / அஸ்மாந் /கோத்ரான் சர்மண: அஸ்மத் பித்ரூந் ஸ்வத₄ா நமஸ்தர்ப்பயாமி.

பிதாமஹருக்கு

1. உணர்ஜம் வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்₄ருதம் / பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வத₄ாஸ்த / ₂ - தர்ப்பயத மே / பித்ரூந் / கோத்ரான் ஸர்மண: அஸ்மத் பிதாமஹாந் ஸ்வாத₄ா நமஸ்தர்ப்பயாமி

2. பித்ருப்₄ய: / ஸ்வத₄விப்₄ய: / ஸ்வத₄ா நம: / பிதா மஹேப்₄ய: / ஸ்வத₄ா விப்₄ய: / ஸ்வத₄ா நம: / ப்ரபிதாமஹேப்₄ய: / ஸ்வத₄ா விப்₄ய: / ஸ்வத₄ா நம: / அக்ஷந் பிதர: / கோத்ரான் சர்மண அஸ்மத் பிதாமஹாந் ஸ்வத₄ா நமஸ்தர்ப்பயாமி

3. யேசேஹ / பிதர: / யேசேநேஹ / யாகுச்ச / வித்மயாந் / உச ந ப்ரவித்₃ம / அக்நே தாந் / வேத்த / யத்₃ தே / ஜாத வேத: / தயா / ப்ரத்தம் / ஸ்வத₄யா மத₃ந்து கே₂த்ராந்..... சர்மண:, அஸ்மத் பிதாமஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி

ப்ரபிதாமஹருக்கு

1. மது₄வாதா / ருதாயதே / -மது₄சுஷ்ரந்தி / ஸிந்தவ: / மாத்₄வீர் ந: / ஸந்த்வோஷதீ₄: / கோத்ராந் ஸர்மண: அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹாந் / ஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி

2. மது₄நக்தம் / உதோஷஸி / - மது₄மது / பார்த்தி₂வம் / ரஜ: / மது₄த்₃யௌ: / - அஸ்து ந: பிதா /கே₃த்ராந்..... சர்மண அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹாந் / ஸ்வாதா₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி

3. மது₄மாந்ந: / வநஸ்பதி: / மது₄மான் / அஸ்துஸூர்ய: / மாத்வீ: / க₃ாவோ பவந்து ந: /கே₃த்ராந்.....சர்மண: அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹாந் / ஸ்வாதா₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி

பித்ருவர்க்கம் (ஸ்த்ரீகள்) மாதா (தாயார்)

.....கே₃த்ரா: நாம்நீ: அஸ்மத் மாத்ரு ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)

பிதாமஹி (தகப்பனாருக்கு தாயார்)

(தகப்பனார் வழி பாட்டி) கோ₃த்ரா: நாம்நீ: அஸ்மத் பிதா மஹீ ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ப்ரபிதாமஹீ (தகப்பனாருக்கு பாட்டி)

.....கோத்ரா: நாம்நீ: / அஸ்மத் / ப்ரபிதாமஹீ / ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்) பிறகு ஜ்ஞாதாஜ்ஞாத / பித்ருந் / ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி என்று 3 தடவையும்

(ஜ்ஞாதாஜ்ஞாத / பித்ரு பத்நீ ஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி / என்று 3 தடவையும் தர்ப்பணம் செய்யவும். பிறகு ஊர்ஜம் / வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்₄ருதம் பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வதா₃ஸ்த₂ / தர்பயத மே / பித்ருந் / என்று பித்ருவர்க்க புக்னத்தின்மீது எள்ளுடன் ஜலத்தைச் சேர்த்து த்ருப்யத, த்ருப்யத, த்ருப்யத என்று விடவும்.)

மாதாமஹா வர்க்கம் (புருஷர்கள்)

குறிப்பு : மாதாமஹர் (தாயாரின் தகப்பனார்) ஜீவித்திருந்தால் இந்த வர்க்கத்திற்குத் தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டியதில்லை.

மாதாமஹருக்கு (தாய் வழிப் பாட்டனார்)

1. உதீ₃ரதாம் / அவரே / உத்பராஸ : / உந்தமத்₄யமா: / பிதர: / ஸோம்யாஸ: / அஸும்ய ஈயு : / அவ்ருகா: / ரிதஜ்ஞா: / தே நோ வந்து / பிதரோ ஹவேஷ / கோ₃த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாதா மஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி

2. அங்கிரஸோ ந: / பிதர : / நவக்₃வா: / - அத₂ர்வாண: / -ப்₄ருக₃வ: / ஸோம்யாஸ: / தேஷாம் / வயம் / ஸுமதௌ / யக்ஞியாநாம் / - அபிப₄த்₃ரே / ஸௌமநஸே ஸ்யாம /கோத்ராந்.....சர்மண: அஸ்மத் மாதாமஹாந் ஸ்வத₄ / நமஸ்தர்ப்பயாமி.

3. ஆயந்து ந: / பிதர: / மநோஜவஸ: / அக்₃நிஷ் வாத்நா: / பதி₃பிர்தே₂வயாநை: / அஸ்மிந் யக்ஞே / ஸ்வத₄யா மத₂ந்து / அதிப்₂ரு வந்து-தே அவந்த்வஸமாந்கே₂த்ராந்சர்மண: அஸ்மத் மாதாமஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி.

மாதுப் பிதாமஹருக்கு

1. ஊர்ஜம் வஹந்தீ: / -அம்ருதம் / க்₄ருதம் / பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வதா₃ஸ்த₂-தர்பயத / மே மாது பித்ருந் / கோ₃த்ராந் / சர்மண: அஸ்மத் மாது: பிதாமஹாந் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப்பயாமி

2. பித்ருப்ய: ஸ்வத₄விப்₄ய: / ஸ்வதா₄ நம:- பிதாமஹேப்₄ய: / ஸ்வதா₄ விப்₄ய: / ஸ்வதா₄ நம: / ப்ரபிதா மஹேப்₄ய: / ஸ்வதா₄ விப்₄ய: / ஸ்வதா₄ நம: / அக்ஷந் பிதர: / கே₂த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாது: பிதா: மஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி

3. யே சேஹ / பிதர: / - யே ச நேஹ / - யாகு₃ச்ச / வித்₄ மயாந் / உச ந / ப்ரவித்₂ ம / அக்₄ நே தாந் / வேத்த₂ / யதி₃ தே / ஜாத வேத: / தயா ப்ரதம்₄ / ஸ்வதயாமத₃ ந்து / கோ₃ த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாது பிதா மஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி

மாது ப்ரபிதாமஹருக்கு

1. மது₄ வாதா / ருதாயதே / - மது₄ கூஹந்தி / சிந்த₄ வ: / மாத்₃ வீர் ந: / ஸ்ந்த்வோஷதீ₄ : கோ₃ த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாது: ப்ரபிதாமஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி.

2. மது₄ நக்தம் / உதோஷஸி / மது₄ மது / பார்த்தி₂ வ₃ ம் / ரஜ: / மதுத்யெள: / அஸ்துந: / பிதா / கோ₃ த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாது: ப்ரபிதாமஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி.

3. மது₂ மாந்ந: / வநஸ்பதி: / மது₄ மான் / அஸ்துஸூர்ய: / மாத்வீ: / க₃ வோ பவந்து ந: / கோ₃ த்ராந் சர்மண அஸ்மத் மாது: ப்ரபிதாமஹாந் ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி.

மாதாமஹ வர்க்கம் (ஸ்தீரீகள்) மாதாமஹி (அம்மாவின் அம்மா)

.....கோ₃ த்ரா: நாம்நீ: மாதாமஹி ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)

மாது பிதாமஹி (அம்மாவின் பாட்டி)

.....கோ₃ த்ரா: நாம்நீ: மாது: பிதா மஹி: ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை தர்ப்பணம்)

மாது ப்ரபிதாமஹி (அம்மாவின் கொள்ளு பாட்டி)

.....கோ₃ த்ரா: நாம்நீ: மாது: ப்ரபிதா மஹி: ஸ்வத₄ நமஸ் தர்ப்பயாமி. (3 தடவை தர்ப்பணம்)

(ஞாதாக்ஞாத மாது பித்ரூந் ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி. (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ஞாதாக்ஞாத மாது: / பித்ரூபுத்நீ ஸ்வத₄ நமஸ்தர்ப்பயாமி. (3 தடவை தர்ப்பணம்)

ஊர்ஜம் / வஹந்தீ: / அம்ருதம் / க்ருதம் / பய: / கீலாலம் / பரிஸ்ருதம் / ஸ்வத₄ ஸ்த₂ / தர்ப்பயத மே / மாது: பித்ரூந் /

என்று மாத்ருவர்க்க புகனத்தின்மேல் முன் போல் என்றும் ஜலமும் விடவும் . த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத என்று சொல்லவும். எழுந்து கையைக் கூப்பிக்கொண்டு / நமோ: வ: / பிதர: / ரஸாய / நமோவ: / பிதர: / சுஷ்மாய / நமோவ: / பிதர: / ஜீவாய / - நமோவ: / பிதர: / ஸ்வதாயை / - நமோவ: / பிதர: / மந்யவே / நமோவ: / பிதர: / கோராய / - பிதர: / நமோவ: / யஏதஸ்மிந் / லோகேஸ்த₂ / யுஷ்மாகு₃ ஸ்தே₂ நு / யேஅஸ்மிந் / லோகே / மாம்தேநு / யஏதஸ்மிந் / லோகேஸ்த₂ / - யூயம்தேஷாம் / வஸிட்₂ டா₂ பூ₄ யாஸ்த₂ / யேஅஸ்மிந் / லோகே / -அஹம் / தேஷாம் / வஸிஷ்ட: / பூ₄ யாஸம் : என்று சொல்லி உபவீதம் செய்துகொண்டு வாஜே வாஜே / அவத வாஜிந: / நோதநேஷ / விப்ரா: / அவ்ருகா: / ருதக்ஞா: / அஸ்யமத்வ / பிபத / மாதயத்வம் / த்ருப்தாயாத / பதிபி: / தேவயாநை: / தேவதாப்ய: / பித்ருப்யஸ்ச / மஹாயோகிப்ய / ஏவச / நமஸ்வதாயை / ஸ்வாஹாயை / நித்யமேவ / நமோநம: / என்று சொல்லி புகனங்களை மூன்று தடவை பிரதக்ஷிணம் செய்து, ஸேவித்து அபிவாதநம் செய்ய வேண்டும். ப்ராசினாவீதம் செய்து கொண்டு, எள்ளைக் கையில் எடுத்துக்கொண்டு (மந்த்ரம்) ஆயாத பிதர: / ஸோம்யா கம்பீரை: / பதிபி: / பூர்வை: / ப்ரஜாமஸ்மப்யம் / தததோ ரயிஞ்ச / தீர்காயுத்வஞ்ச / ஸதசாரதஞ்ச ★ கோ₃ த்ராந் சர்மண: / அஸ்மத் / பித்ரு பிதாமஹ / ப்ரபிதாமஹாந் / ஸபத்நீகாந் / கோ₃ த்ராந் சர்மண: அஸ்மத் மாதாமஹ / மாது: பிதாமஹ / மாது ப்ரபிதாமஹாஸ்ச / ஸபத்நீகாந் / யதாஸ்தாநம் / ப்ரதிஷ்டா₃ பயாமி / என்று சொல்லி நான்கு புகனங்களின் மீது எள்ளைச் சேர்த்துவிட்டு, பிறகு புகனங்களை அவிழ்த்து, எல்லா நுனிகளையும் ஒன்று சேர்த்து, எள்ளையும் கையில் வைத்துக்கொண்டு)

யேஷாம் ந மாதா / ந பிதா / நப்₄ ராதா நச₂ பாந்தவா₄ : / நாந்ய கோ₄ த்ரிண: / தே ஸர்வே / த்ருப்தி மாயாந்து / மயோ ஸீருஷ்டை: / குசோதகை: / என்று தீர்த்தத்தைச் சேர்த்து விடவும். பிறகு உபவீதம் செய்து கொண்டு, ஆசமணம் செய்து, பவித்ரத்தை அவிழ்த்து விடவும். காயேநவாசா ஸ்ரீமந் நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி. என்று / தென்கலை சம்ப்ரதாயத்தார் சொல்லவும். பகவானேவ காரிதவான் என்று வடகலை சம்ப்ரதாயத்தார் சொல்லவும்.

தீட்டு விஷயங்கள்

புருஷன் மனைவிக்கு 10 நாள் தீட்டுவிவரம்

1)தாயார்.தகப்பனார்.2)பெரிய.சிறிய-தகப்பனார்.சித்தி.பெரியம்மா.3)அப்பாவழி.தாத்தா.பாட்டி
4)தகப்பனாரின் இளையாள்.மூத்தாள் சகோதரர்கள் 5)சகோதர்களுடையமனைவிகள் மற்றும் 7
தலைமுறைக்கு உள்பட்டஞாதிகள் 6) தனது விவாஹமாகாத பெண்கள்.

புருஷன் மனைவிக்கு 3 நாள் தீட்டுவிவரம்

1) தாயார்வழிதாத்தா .பாட்டி. 2)மாமாமாமி .3) மாமனார். மாமியார். 4)தாயின் வழி சித்தி .பெரியம்மா.
5)தகப்பனார்.வழி.அத்தைகள் 6)பூணூல் போட்டமருமான். 7) பூணூல் போட்டபெண் வழி பேரன்
8)விவாஹமான பெண்கள்.9)சகோதரிகள்.10) ஸ்வீகாரமாகி இருந்தால் பெற்றதாயார் .தகப்பனார்.
2) (ஜனகமாதா.ஜனகபிதா)11)பையனை ஸ்வீகாரமாககொடுத்துஇருந்தால் அந்தபையன் 12)
இரண்டுவயதுக்குமேல் 6 வயதுக்குள் உபநயனம் ஆகாத 10 நாள் ஞாதிகளின் பிள்ளை 13) 7
வயதுக்குமேல் விவாஹம் வரையில் 10 நாள் ஞாதிகளின் பெண்

புருஷன் மனைவிக்கு 1 அரைநாள் தீட்டு

1)அத்தையின் பிள்ளை .பெண் 2)மாமாவினுடையபிள்ளை .பெண் 3) தாயின் ஸஹோதரியின்
பிள்ளை.பெண் 4)சஹோதரியின் பெண் 5)சஹோதரியின் கல்யாணமானபெண் 6) பெண் வயிற்றுபேத்தி.

57

7)தகப்பனார் வழி சித்தப்பா.பெரியப்பாவின் பெண் 8) 3 வயதுக்குமேல் உபநயனம் ஆகாதமருமான்.
பெண் வயிற்றுபேரன்

ஸ்தீர்களுக்கு மட்டும் தனியாக வரும் 3 நாள் தீட்டு

1)பூணூல் போட்ட ஸஹோதரன் 2)பூணூல் போட்டமருமான் பூணூல் போட்ட ஸஹோதரியின்
பிள்ளை 4)ஸஹோதரி

ஸ்தீர்களுக்கு மட்டும் தனியாக வரும் 1அரை நாள் தீட்டு

1)தகப்பனார் வழி சித்தப்பா .பெரியப்பா.2)தாயின் சஹோதரிகள் 3)மாமா.4)அத்தை
மேலேகண்டநால்வருடையபிள்ளை .பெண்கள் .5)தகப்பனார் வழி தாத்தா.பாட்டி 6)தாய் வழி
தாத்தா. பாட்டி 7) சஹோதரியின் பெண் மற்றும் சந்தேகங்கள் இருந்தால் பெரியோர்களை கேட்டு
தெரிந்து கொள்வது நலம்.

நமது முன்னோர்கள் சாஸ்திரஅனுஷ்டானங்களை விடாது கடைபிடித்தால் எந்தவித கஷ்டமும்
இல்லாமல் இருந்தார்கள்.

குறிப்பு: அனுஷ்டானங்களில் கண்டிப்பாகத் தண்டனைகடைபிடிக்கவேண்டும் பிறப்பு தீட்டுக்காவது
சுற்றுவிடக்குஉண்டு இறப்புதீட்டுகண்டிப்பாகவிலக்கவேண்டும் நாம் விலகுவதால் மற்றவர்கள் செய்யும்
அனுஷ்டானங்களில் எந்தவிதபங்கமும் இல்லாமல் புண்ணியத்தை அடைவோம் ஊருக்குஉபதேசம்
செய்துகொண்டுமற்றவர்கள் கர்மாக்களைசிலர் நாசம் செய்கிறார்கள் அதுபோல் இருக்கக்கூடாது.

58

ஸ்ரீ:

சீராத்மம், தர்ப்பணம் பண்ணுவதின் மகிமை

தன்யம் யசஸ்யம் ஆயுஷ்யம் ஸ்வர்க்யம் சத்ரு விநாசனம் ச ! குல ஸந்தாரகம் சேதி சீராத்ம மாஹர் மஸீஷின: !

(பித்ருக்களை உத்தேசித்துச் செய்யப்படும் தர்ப்பணமானது தனம், கீர்த்தி, ஆயுள், ஸ்வர்க்கம் முதலிய நன்மைகளை அளிக்கும் சத்ருக்களை நீக்கும். தன் குலம் தழைத்து ஓங்கச் செய்யும்.)

அப்பா வழி : கோத்ரம் :

1. அப்பா
2. தாத்தா
3. கொ.தாத்தா

1. அம்மா
2. பாட்டி
3. கொ. பாட்டி

அம்மா வழி :

1. அப்பா
2. தாத்தா
3. கொ.தாத்தா

கோத்ரம் :

1. அம்மா
2. பாட்டி
3. கொ. பாட்டி

சிரார்த்த தீதி : தாயார்..... மாதம்..... பகலும்..... தீதி.....
தகப்பனார்..... மாதம்..... பகலும்..... தீதி.....

ஸ்ரீ ஸுதர்சனாஷ்டகம்

ப்ரதிபட ஸ்ரேணிபீஷண, வரகுணஸ்தோமபூஷண
ஜநிபயஸ்தாந தாரண ஜகதவஸ்தாநகாரண
நிகில துஷ்கர்ம கர்ஸந, நிகமஸத்தர்மதர்ஸந
ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந, ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந
ஸூப ஜகத்ரூபமண்டந, ஸூரகணத்ராஸகண்டந
ஸதமகப்ரஹ்ம வந்தித ஸதபதப்ரஹ்ம நந்தித
ப்ரதித வித்வத் ஸபக்ஷித, பஜதஹிர்புத்ந்ய லக்ஷித
ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந, ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந
ஸ்புததடிஜ்ஜால பிஞ்ஜர, ப்ருதுதரஜ்வால பஞ்ஜர
பரிகத ப்ரத்தந விக்ரஹ, படுதரப்ரஜ்ஞ தூர்க்ரஹ
ப்ரஹரணக்ராமமண்டித, பரிஜநத்ராணபண்டித
ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந, ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந
நிஜபதப்ரீத ஸத்கண, நிருபதிஸ்பீத ஷ்ட்குண
நிகமநிர்வ்யூடவைபவ நிஜபரவ்யூஹ வைபவ
ஹரிஹயத்வேஷி தாரண, ஹரபுரப்லோஷகாரண
ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந, ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந

தநுஜவிஸ்தார கர்த்தந, ஜநி தமிழ்ஸரா விகர்த்தந
தநுஜவித்யாநிகர்த்தந, பஜதவித்யா நிவர்த்தந
அமரத்ருஷ்ட ஸ்வவிக்ரம, ஸமரஜுஷ்டப்ரமிக்ரம
ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந, ஜயஜய ஸ்ரீஸுதர்ஸந
ப்ரதி முகாலீட பந்தூர ப்ருது மஹாஹேதி தந்தூர
விகட மாயா பஹிஷ்ட்க்ருத விவித மாலா பரிஷ்ட்க்ருத
ப்ரது மஹாயந்த்ர தந்த்ரித த்ருட தயா தந்த்ர யந்த்ரித
ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந
மஹித ஸம்பத் ஸதக்ஷர விஹித ஸம்பத் ஷ்டக்ஷர
ஷ்டர சக்ர ப்ரதிஷ்ட்டித ஸகல தத்த்வ பரதிஷ்ட்டித
விவித ஸங்கல்ப கல்பக விபுத ஸங்கல்ப கல்பக
ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந
புவந நேத்ரஸ் த்ரயீமய ஸவந தேஜஸ் த்ரயீமய
நிர்வதி ஸ்வாது சிந்மய நிகில சக்தே ஜகந்மய
அமித விச்வ க்ரியாமய சமித விஷ்வக் பயாமய
ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந ஜய ஜய ஸ்ரீ ஸுதர்ஸந